

AVUNTARVEKARTOITUS

Liite henkilökohtaisen avun hakemukseen

Nimi:_____

Seuraavassa käydään läpi avuntarvettasi päivän aikana. Kuvaile erityisesti sitä, mihin toimintoihin välttämättä tarvitset nyt haettavaa avustajaa.

Aamurutiinit → milloin avustajatarve normaalisti alkaa?

(aamutoimet: vuoteesta nousu, WC, suihku, hampaiden ja kasvojen pesu, lääkkeiden otto, pukeutuminen, aamupala jne.)

Päivän aikana

(esim. lääkkeiden otto, wc-käynnit, ruokailuun liittyvät toiminnot, asiointi ulkona, kodinhoito, opiskelussa avustaminen, harrastukset, sosiaalisen vuorovaikutuksen ylläpito jne.)

Iltarutiinit → milloin avustajatarve normaalisti loppuu?

(esim. iltapala, wc-käynnit, peseytyminen, riisuutuminen, vuoteeseen meno jne.)

Muissa asioissa, missä?

Käsitys päivittäisestä/ viikoittaisesta avuntarpeesta (tuntia päivässä tai viikossa)?