



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Ikaalisten lähitori

Lokakuu 2024

(muutokset mahdollisia)

Ikaalisten lähitori

Jyllinkatu 3, 39500 Ikaalinen

Tulethan vain terveenä lähitorille!

Yhteystiedot

Lisätietoja toiminnasta ja yhteystiedot löydät Pirha.fi kirjoittamalla hakukenttään: [Ikaalisten lähitorin ohjelma](#)

Palveluohjaaja Kristiine Panov 044 4540400

Palveluvastaava Birgitta Valli 044 745 8524

Aukioloajat

Maanantai – torstai klo 9–15

perjantaina klo 9–14

Varmistaaksesi, että palveluohjaaja on tavoitettavissa, soitathan ystävällisesti etukäteen ja varataan käynnille aika.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Ikaalisten lähitori Lokakuu 2024

(muutokset mahdollisia)

1.10 Tiistai

Lähitori neuvonta SRK Olkkarissa klo 9–11

Klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, kerhohuone

3.10 Torstai

Klo 15–16 Yhteislaulut. Ravintola Sofia

7.10 Maanantai

Lähitori neuvonta Jyllin salissa klo 9–11

Klo 13-14 **Ikäystävällinen koti** – Vanhustyön keskusliiton webinaari. Tilaisuus on tarkoitettu ikäihmisille.

Aiheena on Vanhustyön keskusliiton tarjoama korjausneuvonnan palvelu ja korjauksiin saatavilla olevat avustukset. Miten apua saa ja miten toimitaan? Luvassa myös hyväksi koettuja vinkkejä ja ratkaisuja, millä koti on muutettu ikä- ja muistiystävälliseksi. Tervetuloa kuuntelemaan! Kahvitarjoilu. Jyllinkodit, Jyllinsali (1krs.)



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

8.10 Tiistai

Klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa. Kerhohuone

Klo 13-15 **Mukanetti. Mikä ihmeen digi?** Mietityttääkö omat digitaidot tai onko jotain pulmia puhelimen, tietokoneen tai älypuhelimien käytössä? Tule kysymään digineuvoaja vertaisohjaajalta! Lisäksi mahdollisuus kokeilla Digitaitobingoa - testaa taitosi, saatko viiden suoran digitaitobingossa! Kahvitarjoilu. Ravintola Sofia, kabinetti

9.10 Keskiviikko

Klo 13 – 14 **Edunvalvontavaltuutuksen aakkoset.** Aito Säästöpankki, säästöpankkiiri-sijoitusasiantuntija Anna-Kaisa Lampinen tulee kertomaan mikä edunvalvontavaltuutus on ja miten se tehdään? Huolehtimalla asiakirjat kuntoon varmistat, että asiat hoidetaan haluamallasi tavalla myös silloin, jos et enää siihen itse pysty. Lisäksi keskustelua myös muista ajankohtaisista pankkiasioista. Kahvitarjoilu. Ravintola Sofia, kabinetti

Klo 15 – 16. Hartaus. Ravintola Sofia

10.10 Torstai

Klo 13 – 15 **Ulkoilu ja liikunta.** Ota mukaan itseesi ja myös ystävä! Aivo-jumppa yhdistettynä liikuntaan herättää varmasti sekä mielen, että kehon. Liikuntarästejä klo 13-15 Ikaalisten urheilukentällä. Rästeillä mukana myös Ikaalisten kaupungin liikuntakoordinaattori Vilma Suvanto jakamassa vinkkejä. Mehutarjoilu.

Huom! Jos vettä sataa kaatamalla, tapahtuma järjestetään Valkean Ruusun Areenalla.

Klo 15–16Yhteislaulut. Ikaalisten Nuoriso-orkesteri esiintyy, tervetuloa! Ravintola Sofia



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

11.10 Perjantai ... Ystävyyden päivä, sosiaalisten suhteiden merkitys. Juhlitaan ystävyyttä sekä puhutaan sosiaalisten suhteiden merkityksestä. Minkälainen turvaverkosto minulla on ja mitä ystävyys minulle merkitsee? Päivään mahtuu aina myös musiikkia, joten tervetuloa nauttimaan musiikista – musiikkia luvassa noin klo 13. Tervetuloa! Paikan päällä tavattavissa myös vanhus- ja vammaisneuvosto. Musiikkiesityksessä vapaaehtoinen kolehti. Seurakunnan Olkkarilla

14.10 Maanantai

Lähitori neuvonta Ravintola Sofian kabinetissa klo 9–11

Klo 13–14.30 Elämäni eläkeläisenä. Hyvän mielen keskusteluryhmä. Tavataan kerhohuoneella! Yhteistyössä Jyllin Jalmari Säätiö

15.10 Tiistai

Klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, kerhohuone

16.10 Keskiviikko

Lähitori neuvonta Tevaniemen päiväkeskuksessa klo 9.30–11.30

17.10 Torstai

Klo 15–16 Yhteislaulut, Ravintola Sofia

21.10 Maanantai

Lähitori neuvonta Ravintola Sofian kabinetissa klo 9–11

22.10 Tiistai

Klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, kerhohuone

23.10 Keskiviikko

Lähitori neuvonta Ravintola Sofian kabinetissa klo 9–11

Klo 09–15..... Tre-Sec vaatemyynti Jyllinkodit ala-aulassa. Tervetuloa ostoksille!



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

24.10 Torstai

Klo 15–16 Yhteislaulut, Ravintola Sofia

28.10 Maanantai

Lähitori neuvonta Ravintola Sofian kabinetissa klo 9–11

29.10 Tiistai

Lähitori neuvonta SRK Olkkarissa klo 9–11

Klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, kerhohuone

30.10 Keskiviikko

Klo 15-16Helluntaiseurakunnan tilaisuus, Ravintola Sofia

31.10 Torstai

Klo 15–16 Yhteislaulut, Ravintola Sofia

Vanhustenviikko on toteutettu yhteistyössä: Aito Säästöpankki, Lähitori, Ikaalisten kaupunki, Ikaalisten Seurakunta, Jalmari Jyllin Säätiö, ATK Seniorit Mukanetti ry, Sasky, vanhusneuvosto, vammaisneuvosto, Vanhustyön keskusliitto, vapaaehtoiset.