



**Ikaalisten
kansalaisopiston
kevään 2019
uudet kurssit**

Kuvakirjakurssi (20 h) 349803

Yhteiskoulu ti 18.30-20.00
Raili Haapala 8.1.-19.3.
Kurssimaksu 50,00 €

Siirrämme kuvia kamerasta ja kännykästä tietokoneelle ja muistitikulle. Skannaamme vanhoja paperivalokuvia. Käytämme ifolor Desinger -suunnitteluohjelmaa kuvakirjan tekemiseen. Kuvakirjan voi tehdä esim. lomamatkasta, juhlista, lemmikistä. Voit myös tehdä kuvistasi sukukirjan tai kirjoittaa vaikka satukirjan. Kuvakirja on myös hieno lahja. Voit ottaa halutessasi oman kannettavan tietokoneesi mukaan. Kuvakirjan hinta ei sisälly kurssimaksuun. Ilmoittautuminen 4.1. mennessä.

Nauti esiintymisestä (16 h) 110202

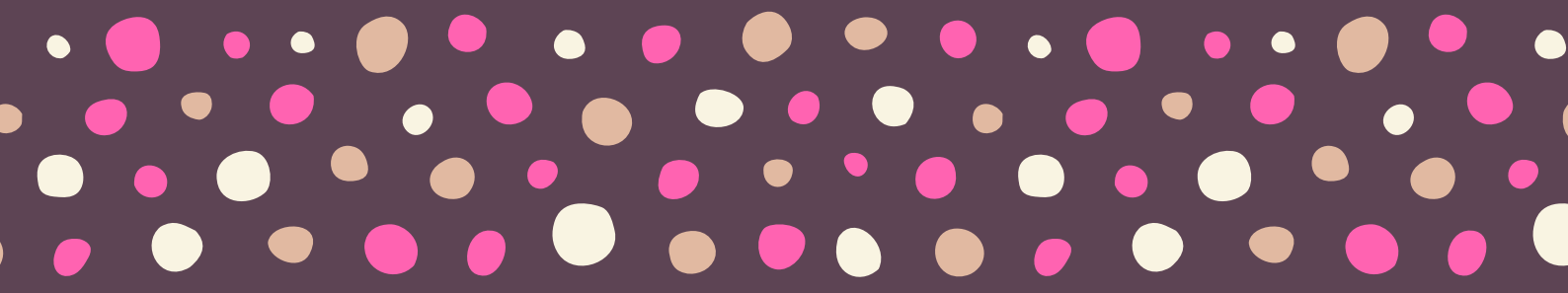
Valkean ruusun koulu ma 18.00-19.30
Oili Valkila 7.1.-25.2.
Kurssimaksu 30,00 €

Rennolla kurssilla opit esiintymisjännityksen käsittelemistä monella tavalla. Opit hyvän, systemaattisen valmistautumistavan esiintymistilanteeseen ja saat monia konkreettisia keinoja jännityksen vähentämiseen. Tutustut siihen, miten sanattomalla viestinnällä vaikutetaan. Löydät omat vahvuutesi esittäjänä, saat varmuutta ja rohkaistut! Kurssi sopii erityisesti esiintymistä jännittäville ja kokemattomille esiintyjille. Tämä on turvallinen ympäristö kokeilla ja harjoitella. Ilmoittautuminen 31.1. mennessä. Kokoontumiset: 7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 4.2., 11.2., 18.2. ja 25.2.

Valokuvauksen jatkokurssi (13 h) 110309

Valkean ruusun koulu la 11.00-16.00, su 13.00-18.00
Sami Vähätalo 2.-3.2.
Kurssimaksu 25,00 €

Kertaamme aluksi valokuvauksen perusteita. Mitä ovat aukko, suljinaika tai ISO? Ja miten ne vaikuttavat kuvaan? Kertaamme myös valotuksen korjauksen ja sommittelun perusteet. Aiheet valitsemme yhdessä kurssilaisten kiinnostuksen mukaan. Työskentelemme sekä luokkatilassa että ulkona. Kurssi on tarkoitettu valokuvauksesta kiinnostuneille, jotka haluavat oppia käyttämään kamerasasetuksia monipuolisesti. Kurssille voit tulla vaikka et olisi peruskurssia vielä käynyt. Oma kamera mukaan. Ilmoittautuminen 25.1. mennessä.



Ornamenttipiirustus (4 h) 110310

Vanha Poppeli ma 17.00-20.00

Minna Kärkkäinen 5.2.

Kurssimaksu 15,00 €

Viivoja ja kaaria, yksivärisiä tai monivärisiä, koristeellisia koukeroita piirtäen tehdään jokaiselle omanlainen ja mieluisa piirustus. Viivottimella ja harpilla saa kaunista jälkeä aikaan. Sopii aloittelijoille ja etenemme työssä vaihe vaiheelta. Viivottimella ja harpilla saa kaunista jälkeä. Ota mukaasi hyvä nopeasti kuivuva ja tahraamaton kuulakärki- tai geelikynä taii lyijytäytetekynä 0,5 tai 0,7, viivoitin, harppi (jos on). Opettajalla on puuvärikyniä ja paperia pientä korvausta vastaan. Alkuun pääsee kopiopaperillakin. Ilmoittautuminen 29.1. mennessä.

Mixed media (4 h) 110311

Vanha Poppeli la 10.00-14.00

Minna Kärkkäinen 19.1. ja 26.1.

Kurssimaksu 15,00 €

Mixed Media on sekatekniikkateos, johon yhdistellään eri tekniikoita ja materiaaleja vapaasti keskenään. Tekniikalla voi tehdä esim. kortteja ja tauluja. Mixed mediassa voi käyttää mitä erilaisimpia materiaaleja, paperin lisäksi voit käyttää metallia, puuta, kaikenlaista löytötavaraa, muovia ja kangasta. Ota kurssille mukaasi työn kokoinen vaneri-tai puulevy, vahva pahvi tai kovalevy. Koristeeksi naruja, nappeja, helmiä, heiniä, vetoketjuja, oksia, käpyjä, pitsiliinoja, kangasta, maaleja, liimaa eli kaikenlaista askarteluun sopivaa materiaalia voi hyödyntää. Ota mukaasi myös sakset, sivellin, hiekkapaperia, muutama jugurttipurkki maalinsekoitukseen, pari lusikkaa, suojaessu, pieni pyyhe käsien ja työvälineiden kuivaukseen. Oma hiustenkuivaaja on hyvä olla mukana jouduttamaan työn kuivumista. Opettajalla on gesso, liimaa ja tasoituslaastia, sekä koristemateriaalia myynnissä. Ilmoittautuminen 11.1. mennessä.

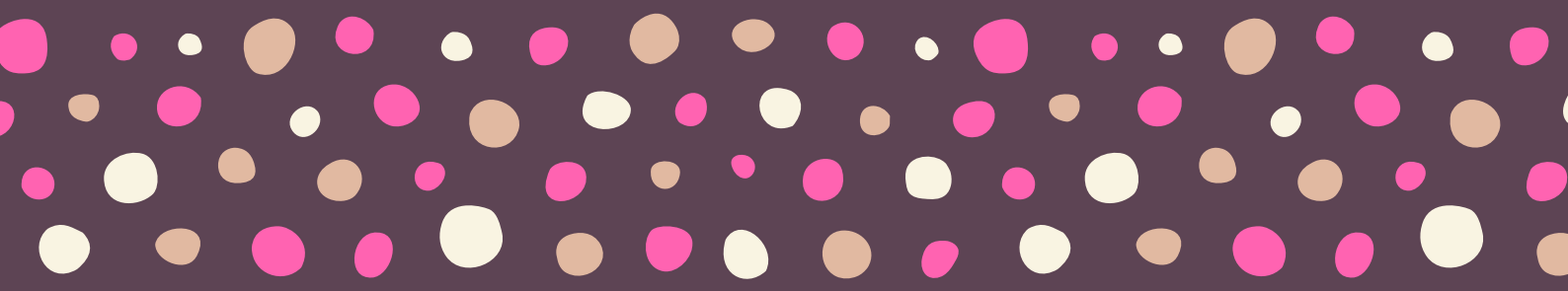
Muotoilubetonista moneksi (20 h) 110425

Vanha Poppeli pe 17.00-20.00, la-su 10.00-16.30

Anne Siltanen 12.-14.4.

Kurssimaksu 30,00 €

Uusi muotoilubetoni antaa mahdollisuudet tehdä kevyitä kolmiulotteisia töitä. Voi valmistaa veistoksia ja taide-esineitä uudella tavalla. Lopuksi pinnan voi viimeistellä maalaamalla. Se on kestävämpää kuin muut betonit. Sitä on helppo käsitellä kuin savea, mutta ei polteta. Mukaan tarvitaan kanaverkkoa, styroksia ja polyuretaania, pöydälle suoja, essu ja kertakäyttökäsineitä. Opettajalta voi ostaa muotoilubetonin ja hän tuo muut tarvittavat työkalut mukanaan. Ilmoittautuminen 5.4. mennessä.



Kuvanveisto (70 h) 110312

Vanha Poppeli la 10.00-14.00

Sirpa Ristamäki 12.1.-20.4.

Kurssimaksu 100,00e

Muotoilua, kipsimuotinotto, valaminen kipsiin tai betoniin. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja. Ilmoittautuminen 9.1. mennessä. *Opintoaseteliavustuksella tuettu kurssi eli 63 vuotta täyttäneet, eläkeläiset ja työttömät maksavat kurssista omavastuuosuuden, joka on 20 €.*

Vauvatanssi (3-12 kk yhdessä vanhemman kanssa) (6 h) 110508

Yhteiskoulun lukio la 10.30-11.15

Henna Nurmela 19.1.-23.2.

Kurssimaksu 30,00 €

Rento tanssitunti 3-12kk-ikäisille vauvoille yhdessä vanhempiensa kanssa. Tunti tarjoaa yhdessäoloa, tanssillista ja luovaa toimintaa sinulle sekä vauvallesi. Tunnilla lorutelemme, kuuntelemme musiikkia ja tutustumme perusliikuntataitoihin. Ilmoittautuminen 15.1. mennessä. Kokoontumiset 19.1., 26.1., 2.2., 9.2., 16.2. ja 23.2.

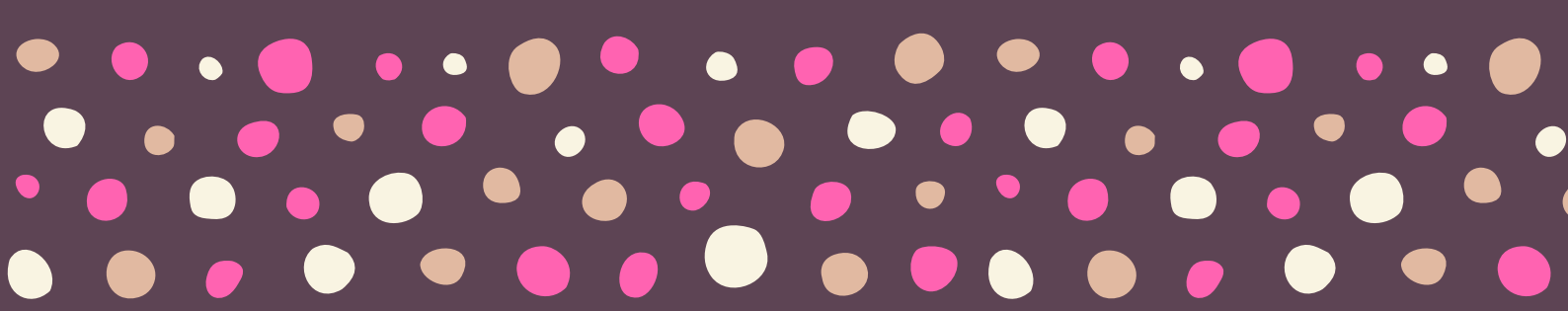
Taaperotanssi (1-2 vuotiaat yhdessä vanhemman kanssa) (6 h) 110507

Yhteiskoulun lukio la 9.30-10.15

Henna Nurmela 19.1.-23.2.

Kurssimaksu 30,00 €

Tunti on tarkoitettu kävelemään jo oppineille taaperoille ja heidän vanhemmilleen. Tunnilla harjoittelemme yhdessä vanhemman kanssa perusliikuntataitoja ja tutustumme leikin kautta tanssin peruselementteihin. Nautimme musiikista ja tanssista. Ilmoittautuminen 15.1. mennessä. Kokoontumiset 19.1., 26.1., 2.2., 9.2., 16.2. ja 23.2.



Tanssileikki (3-4-vuotiaille) (6 h) 110509

Yhteiskoulun lukio la 12.00-12.45

Henna Nurmela 19.1.-23.2.

Kurssimaksu 30,00 €

Leikinomaista tanssiin tutustumista ilman vanhempia. Tunnilla harjoittelemme luovaa tanssia, perusliikuntataitoja ja musiikkileikkejä. Lisäksi harjoittelemme ryhmä- ja paritaitoja. Tarkoituksena on tuottaa lapselle iloa tanssin avulla ja auttaa lasta luovuuden löytämiseen tanssin keinoin. Kokoontumiset 19.1., 26.1., 2.2., 9.2., 16.2. ja 23.2. Ilmoittautuminen 15.1. mennessä.

Lasten tanssi (5-6-vuotiaille) (6 h) 110515

Yhteiskoulun lukio 13.00-13.45

Henna Nurmela 19.1.-23.2.

Kurssimaksu 30,00 €

Liikumme ja tanssimme mielikuvien avulla. Opimme hahmottamaan omaa kehoamme, tunnistamaan rytmejä, kommunikoimaan ja toimimaan osana ryhmää. Tarkoituksena on tuottaa lapselle iloa tanssin avulla ja auttaa lasta luovuuden löytämiseen tanssin keinoin. Kokoontumiset 19.1., 26.1., 2.2., 9.2., 16.2. ja 23.2. Ilmoittautuminen 15.1. mennessä.

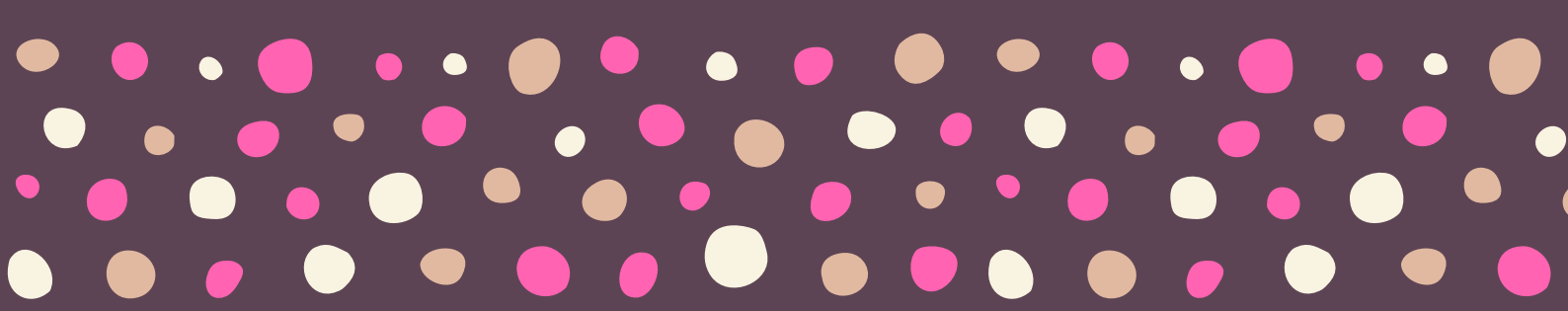
Kävely- ja yhteistanssi (10,5 h) 110516

Oma Tupa ke 18.00-19.00

Esa Hopsu 16.1.-13.3.

Kurssimaksu 25,00 €

Kävelytaito riittää, kun opettelemme tangoa, humppaa, valssia ja muitakin lavatansseja. Lisäksi tanssimme vanhoja yhteistanseja, nekin kävelyaskelin. Ilmoittautuminen 15.1. mennessä.



Ruokakurssi pohjois-karjalaisittain (10 h) 810205

Yhteiskoulu su 10.00-18.00

Reetta ja Pentti Juvonen 20.1.

Kurssimaksu 25,00 €

Kurssilla valmistetaan hapanjuureen tehtyä ruisleipää, karjalanpiirakoita sekä kalaruokia kotimaisesta kalasta uudella twistillä. Kurssia vetävät Liperi-seuran aktiiviset ruokakurssittajat ja kalaruokakilpailuja voittaneet Reetta ja Pentti Juvonen. Laskutettavan kurssimaksun lisäksi osallistujat maksavat materiaalmaksun käteisellä opettajalle (maksun suuruus riippuu kurssin osallistujamäärästä). Ilmoittautuminen 11.1. mennessä.

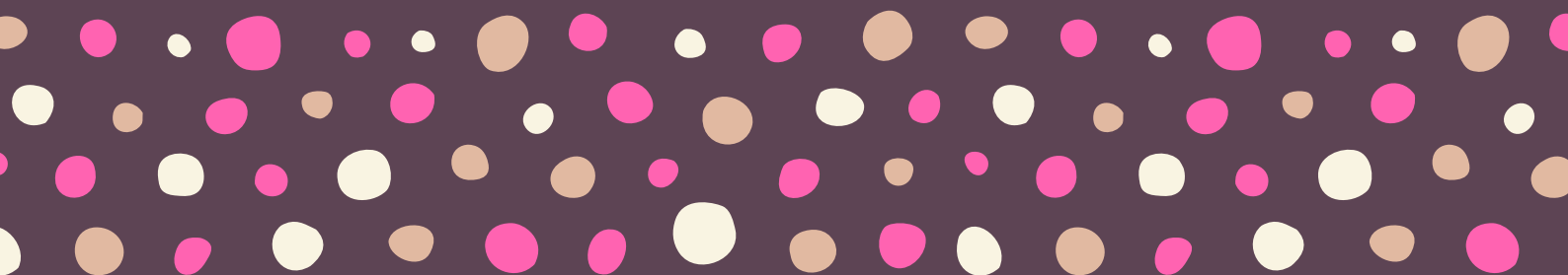
Kotihieronnan perusteet (18 h) 830200

Yhteiskoulu ma 17.30-19.45

Susanna Nykyri 28.1.-8.4.

Kurssimaksu 50,00 €

Opettelemme hieromaan hoitavalla ja turvallisella tavalla, joka ei kuluta hierojan voimia liikaa. Kurssilla opiskellaan klassisen hieronnan sekä tuki- ja liikuntaelimistön anatomian perusteita. Hieronnan ohessa teemme jaksamista parantavia, virkistäviä ja rentouttavia voimisteluliikkeitä. Kurssilaiset saavat hieronnasta materiaalin, johon on helppo jatkossa palata. Materiaalimaksu 5€ maksetaan paikan päällä opettajalle käteisellä ensimmäisen kerran yhteydessä. Ilmoittautuminen 21.1. mennessä.



JÄMIJÄRVI

Tietotekniikan jatkokurssi (28 h) 349812

Jämijärven keskuskoulu ti 16.00-17.30

Raili Haapala 8.1.-16.4.

Kurssimaksu 55,00 €

Jatkokurssi sopii alkeiskurssin käyneelle tai tietokoneen peruskäytön hallitseville henkilöille. Kurssi räätälöidään kurssilaisten toiveiden mukaan esim. tekstinkäsittely, Internetin uudet palvelut ja sähköinen asiointi. Voit ottaa halutessasi oman kannettavan tietokoneesi mukaan. Ennakkoilmoittautuminen 2.1. mennessä.

Älypuhelin ja tablettien peruskäyttö (8 h) 349813

Jämijärven keskuskoulu 25.1.-15.2.

Raili Haapala pe 17.00-18.30

Kurssimaksu 25,00 €

Kurssi sopii aloittelijoille omien laitteiden käyttämisen opetteluun tai niiden hankintaa suunnitteleville. Puhelimen ja tabletin asetukset, netin käyttö, viestit, sovellukset, sovelluskaupat ja kameran käyttäminen. Ennakkoilmoittautuminen 21.1. mennessä.

Klassinen yksinlaulu 110137

Jämijärven keskuskoulu 28.1.-15.4.

Ulla Törmä

Klassista yksinlaulua 20 min tai 30 min/viikko. Kurssi sopii aloittelijoille ja laulua pitempään harrastaneille. Opetus suunnitellaan yhdessä oppilaan kanssa hänen tavoitteidensa mukaisesti. Laulutunti sisältää hengitys- ja rentoutustekniikoita sekä äänenkäytön opetusta. Soittoajat sovitaan opettajan kanssa. Kurssimaksu 125 €/30 min/vko, 100 € /20 min/vko.

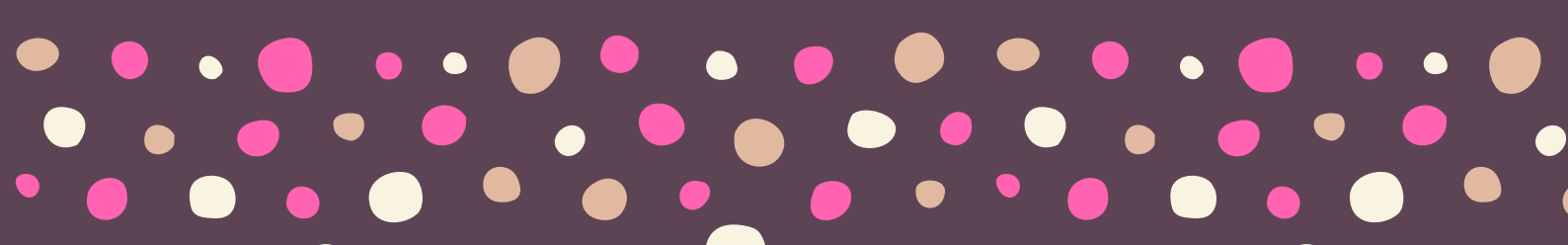
Yhteislauluillat (14 h) 110137

Jämijärven keskuskoulu 10.1.-11.4.

Seppo Sjöman to 18.00-19.30

Kurssimaksu 25,00 €

Yhteislaulua teemoilla kahvitarjoilun kera. Tervetuloa kaikki mukaan! Kokoonnumme 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 14.3., 28.3. ja 11.4.



KiddieJam 3-6 -vuotiaille (7 h) 110513

Jämijärven keskuskoulu ti 18.00-18.45

Marjo Koivuniemi 15.1.-9.4.

Kurssimaksu 25,00 €

KiddieJam tarjoaa alle kouluikäisille lapsille kuristuksen eri tanssilajien maailmaan.

KiddieJam-tanssitunnilla jammaillaan lajinomaisesti luovuutta ja leikkiä unohtamatta ja pienet tanssijat saavat opettajan valitsemia maistiais-esim. show-, disco-, pari- ja kansantanssin perusteista ja kehittävät samalla tanssillisia perustaitojaan. Keväällä on yksi erikseen sovittava esiintymiskerta. Kokoontumiset parittomilla viikoilla.

Tanssiksi (8,75 h) 110514

Jämijärven keskuskoulu ke 20.00-21.00

Marjo Koivuniemi 23.1.-17.4.

Kurssimaksu 30,00 €

Tanssiksi on tanssillinen liikuntamuoto, jossa kunnon kohenemisen lisäksi kohennat seuratanssitaitoasi hymyssä suin. Tunneilla tanssitaan helppoja yksintanssittavia askelikkoja ja pieniä tanssisarjoja seuratanssimusiikin tahtiin. Kunto kohenee, mieli kevenee ja kehityt huomaamatta myös eri tanssilajien osaajana. Kaikilla tunneilla työskennellään tehokkaalla rasvanpolttosykkeellä ja sykettä voi itse säädellä lisäämällä tai löysäämällä tehoja ohjaajan ohjeiden mukaan. Kokoontumiset parillisilla viikoilla.

Vanhan kirjan uusi elämä (33 h) 110470

Jämijärven keskuskoulu ti 18.00-20.30

Elisa Niemi 15.1.-26.3.

Kurssimaksu 45,00 €

Kurssilla käytetään materiaalina vanhoja kirjoja (kansia ja sisuksia) ja pakkauspahveja. Kirjasta voit tehdä esim. laukun, valokuvakehyksen, rasian japanilaisella tekniikalla tai säilytyslokerikon, taideteoksen kollaasitekniikalla tai pieniä koristeita. Käytämme kierrätysmateriaaleja, liimamme, leikkaamme ja koristamme vanhaa uudeksi. *Opintoseteliavustuksella tuettu kurssi eli 63 vuotta täyttäneet, eläkeläiset ja työttömät maksavat kurssista omavastuuosuuden, joka on 20 €.* *Tarvikelistan saat sähköpostitse ennen kurssin alkua.*

Ilmoittautumiset: Ikaalisten kansalaisopisto

www.opistopalvelut.fi/ikaalinen tai p. 044 7301398

