



## **SOTEKESKUS TIEDOTTAA**

**Koronavirus pandemian vuoksi perumme suurimman osan kiireetöntä hoitoa vaativista ajanvarauksista. Keskitymme hoitamaan niitä, jotka tarvitsevat välitöntä hoitoa.**

**Vierailut vuodeosastolla ovat kielletty, ellei läheisesi ole kriittisesti sairas esim. saattohoidossa.**

Koronaviruksen leviämisen ehkäisyssä on tärkeää, että huolehtii hyvin käsihygieniasta käsienpesulla. Huomiota kannattaa myös kiinnittää oikeaan yskimis- ja aivastelutekniikkaan, jossa yskii käsitaiteen hihaan ja niistää kertakäyttöliinaan, jonka laittaa heti roskiin.

Koronaviruksen oireita ovat: kuume, kuiva yskä, hengenahdistus, kurkkukipu, päänsärky ja lihassärky.

Suurin osa koronavirukseen sairastuneista sairastaa taudin lievänä. Hoito tapahtuu pääsääntöisesti kotona. Ota kuumetta alentavaa särkylääkettä, juomaa ja lepää. Mikäli oireissa on hengenahdistusta, tai yleistilanlaskua tai muuta huolta herättävää oiretta, **pyydämme sinua ensisijaisesti soittamaan ma - pe kello 7.30 - 15.30 numeroon 03 450 1510.**

**Henkeä uhkaavissa tilanteissa soita 112.**

**Huomioi myös ilta- ja viikonloppu aikaan, että pyrit ensisijaisesti soittamaan saadaksesi lisäohjeita.**

Ilta- ja viikonloppupäivystys on vuoroviikkoina eli parittomat viikot Ikaalisissa puh. 03 4501556 ja parilliset viikot Hämeenkyrössä puh. 03 565 23536

<https://ikaalinen.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveys/ensiapu/>

Yöajanpäivystys on Tays Acutassa puh. 03 311 611

Taysin koronaviruksen neuvontanumeroon [03 311 65333](tel:0331165333), joka palvelee ympäri vuorokauden kaikkina päivinä.

[https://www.tays.fi/fi-FI/Toimi\\_nain\\_uuden\\_koronaviruksen\\_aiheutta\(103636\)](https://www.tays.fi/fi-FI/Toimi_nain_uuden_koronaviruksen_aiheutta(103636))