

# LUONTOLIIKUNTAKOhteITA IKAALISISSA JA LÄHIKUNNISSA

Tähän tiedostoon on listattu luontoliikuntakohteita Ikaalisissa ja lähikunnissa, sekä joitain hyödyllisiä sivustoja, mistä löytyy luontoliikuntakohteita. Listan kohteita on kerätty Facebookissa käyttäjiltä ja tämän lisäksi siihen on lisätty työntekijöiden toimesta kohteita. Mikäli sinulla on mielessä hyvä kohde lisättäväksi, ota yhteyttä terveystuotantakoordinaattori Marika Salmiseen sähköpostilla osoitteeseen [marika.salminen@ikaalinen.fi](mailto:marika.salminen@ikaalinen.fi). Kerro sähköpostissa mahdollisimman paljon tietoja kohteesta, kuten reitin pituus, parkkipaikan sijainti, laavut ja käymälät, kenelle reitti soveltuu yms. Listaa päivitetään sitä mukaan, kun saamme lisää vinkkejä.

Mikäli kaipaat uusia ideoita retkeilyyn, katso linkistä löytyvä Retkihaaste! Siinä on 52 erilaista retkeä ideoitu valmiiksi. Listan voi tulostaa ja laittaa aina rastin, kun retki on suoritettu.

Retkihaaste 2020: <https://drive.google.com/file/d/1Ce7XzFCX0I5zimRDQEf-Gh5Gc1B4mMSX/view>

## Kristan lenkki

1,5 kilometrin mittainen lenkipolku Toivolansaassa. Talvisin lenkillä on latu. Helppokulkuinen maasto.

Kartta: <https://www.lipas.fi/liikuntapaikat/513718>

## Vatulan- ja Ulvaanharju

Vatulan harjulla kulkee paljon reittejä ja latuja. Vatulan luontopolku on n. 4,2km mittainen reitti, jossa on 12 opastaulua. Lähtöpaikan osoite on Palinperäntie 1323. Mene urheilumajan parkkipaikalta Palinperäntien yli Vatulanharjun puolelle puisten kuntoiluvälineiden kohdalle jossa on karttataulu. Harjuilla on hyvät hiihtomahdollisuudet, ja esimerkiksi Ikaalisten kylpylältä voi hiihtää Vatulanharjulle.

Kommentti Vatulan harjasta: "Vatulan harjulla riittää polkuja isollekin sakille. Keskustasta 11 km ja Vatulan hiihtokeskus paikka. Parkkipaikkoja on ja kota, missä voi grillata. Sieltä voi tehdä Ulvaanharjulle patikkaretken, missä myös kota odottaa vierailijoita. Matkaa kertyy 4,75 km suunta."

Lisätietoja harjujen hiihtomahdollisuuksista: <http://www.kylpylakaupunki.fi/fi/aktiviteetit/patikointi/>

Vatulan valaistut kuntopolut: <https://www.lipas.fi/liikuntapaikat/513696>

Hämeenkyrön lentokentän laavu kartalla:

<https://asiointi.maanmittauslaitos.fi/karttapaikka/?lang=fi&share=customMarker&n=6845957.46875&e=292830.5625&title=H%C3%A4meenkyr%C3%B6n+lentokentt%C3%A4&desc=&zoom=9&layers=%5B%7B%22id%22%3A2%2C%22opacity%22%3A100%7D%2C%7B%22id%22%3A3%2C%22opacity%22%3A0%7D%2C%7B%22id%22%3A186%2C%22opacity%22%3A0%7D%5D>

## Vaellusreitti kylpylältä Vatulaan

Kylpylän valaistusta 4 km kuntoradasta laskettelurinteen pohjoispuolelta erkanee Vatulaan kulkeva 11 km vaellusreitti. Se on osa Pirkan taival -vaellusverkostoa. Reitin puolivälissä 5 km kylpylältä on Harjasjärven laavu. Viimeiset 3 km reitistä kuljetaan Vatulaan johtavaa maantietä kumpuilevassa pelto- ja järvimaisemassa. Reitti on merkitty maastoon.

## Ikaalisten kylpylän Voimametsä ja kuntorata

Ikaalisten kylpylän maastoista löytyy Voimametsä, Suomen ensimmäinen luonnon ja metsien hyvinvointivaikutuksia hyödyntävä luontopolku. Voimametsän merkitty reitti lähtee kylpylän takaa rannasta (osoite: Huvilatie 2). Tarjolla on kaksi polkua: 4,4 ja 6,6 km. Kylpylän tiskiltä saa reittikartan. Voimametsässä on myös 9 opastaulua, joiden avulla voit havainnoida ympäristöä ja metsää. Lyhyempi reitti menee kokonaan pururadalla ja pidempi reitti poikkeaa pururadalta pois. Kylpylällä risteilee myös muita polkuja, joiden avulla voi tehdä omia lenkkejä.

Kommentti reitistä: ”Tänään kierrettiin kylpylän pururata sauvakävelen. Olisikohan noin 5km, ihana, pehmeä metsäinen reitti. Osittain pohja vielä jäässä, mutta reunoja pitkin pääsi turvallisesti jäätikön ohi. Jätimme auton Ikaaliaa vastapäätä P-alueelle.”

Kartta kuntoradalle: <https://www.lipas.fi/liikuntapaikat/513707>

## Kalmaan ja Kiviniemen luontopolku

Kalmaan ja Kiviniemen 6,5 km mittainen luontopolku Kyrösjärven kauniissa rantamaisemissa. Mahdollisuus mennä erikseen 2 km tai 4,5 km lenkki. Kaupungin nimikkolinnulla, sinitiaisella, on merkityn reitin varrella 15 opastaulua, jotka kertovat alueen luonnosta ja historiasta. Opastauluista löytyy myös QR-koodi. Avaa koodi puhelimellasi ja tee liikkeen takaa löytyvä lihaskuntoliike! Luontopolulle pääsee Kalmaan venerannasta (Gyllinginkatu), Tapiolankadun päästä, Puntunlahdenkadun päästä tai Finlaysonilta. Reitti on viitoitettu ja merkattu vihreällä värillä puihin ja lyhtypylväisiin. Reitiltä löytyy myös Kurinperänlahden lintutorni.

Kalmaan ja Kiviniemen luontopolun kartta, kartan saa isommaksi painamalla sitä:

<https://ikaalinen.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/ulkoilu/ulkoilulenkit/>



## Ikaalisten kiintorastit

Ikaalisista löytyy kolmet eri kiintorastit, joita kaikki voivat mennä kiertämään ilmaiseksi.

Kartat rasteille: <https://ikaalinen.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikuntapaikat/ulkoliikuntapaikat/suunnistuskartat/>

## Rahkosenmäki

Rahkosenmäeltä löytyy 1,8km pitkä metsäinen polkureitti. Reitille on kaksi lähtöpistettä, Patrakantie 10 ja Kolmen airon kadulta paloaseman vasemmalta puolelta.

Rahkosenmäen kartta sivun alareunassa: <http://www.iknv.fi/seura/getfile.php?file=65>

Kommentti Rahkosenmäestä: ”Sivussa, mutta lähellä keskustaa kuitenkin.”

## Pyöräretki Ikaalisista Mannanmäen näkötornille Hämeenkyröön

Pyöräretki Ikaalisista Mannanmäen näkötornille (Hämeenkyrö), pituus esim. Ikaalisten urheiluhallilta Mannamäkeen n. 12 km

Kommentti reitistä: ”Reitti: Vanha Tampereentie - Osaranraitti - Osarantie n. 200m - Kauhtuantie - Mannanmäen näkötornin opaskyltin kohdalla alikulkua 3-tien toiselle puolelle Kostulantielle ja opasteiden mukaan perille. TAI jatkaen näkötornin opasteiden kohdalla vielä hiekkatietä eteenpäin n. 1km käyttäen vasta seuraavaa alikulkua - onnistuu pyörällä - ja pääset lähes suoraan Tornitielle, mikä johtaa näkötornille.”

Mannanmäen näkötorni: <https://maisematie.fi/elamykset/nahtavyudet/mannanmaen-nakotorni/>

## Sikuri-Kolkko ulkoilureitit

8 kilometrin mittainen kylälänkki Sikurin ja Kolkon välillä. Reitille voi lähteä esimerkiksi Pannukuusentieltä. Reitti on merkitty murretun keltaisilla opasteilla puissa ja tämän lisäksi tienviitoilla.

Kartta: <https://ikaalinen.fi/asuminen-ja-ymparisto/ikaalisten-kylat/sikuri-kolkko/sikuri-kolkko-ulkoilureitit-karttaopaste/>

## Tevaniemen kuntopolku

Tevaniemessä, Tevapirtin maastossa on 2,6 kilometrin mittainen valaistu hiihtolatu / pururata.

Kartta: <https://www.lipas.fi/liikuntapaikat/513730>

## Mahnalan Ympäristökoulun luonto- ja liikuntapolku Hämeenkyrössä

Sijainti ja saapuminen: Valtatieltä 3 käännetään pois risteyksessä, jossa on viitat Siuroon ja Sasiin. 4,2 kilometrin jälkeen käännetään oikealle Maisematielle. Ympäristökoulun osoite on Maisematie 761. Valtatie 3:lta pääsee myös suoraan Maisematielle Mahanalan risteyksestä, joka on n. 2,5 km:n päässä Hämeenkyrön keskustasta Tampereen suuntaan. Tästä risteyksestä on matkaa Ympäristökoululle vajaat 8 kilometriä. Polku lähtee pururatana koulun sisäpihalta leikkitelineiden takaa. Polku on 1,25 kilometriä pitkä.

Polku: Reitti nousee Mahnalanharjun päälle. Soramontun reunalta harjulta avautuu näköala yli vesien ja metsien Hämeenkyrön kansallismaisemaan, yhteen Suomen 27 kansallismaisemasta. Luontopolun tietotaulut kertovat enimmäkseen paikallisesta luonnosta, mutta hieman Pirkanmaasta yleisestikin.

## Hämeenkankaan polut

Hämeenkankaalla risteilee huima määrä polkuja, joita voi kulkea pyörällä tai kävellen. Maastosta löytyy myös monta laavua ja tulipaikkaa. Alueella on myös helposti saavutettavia nähtävyyksiä, kuten Uhrilähde ja Kylmänmyllynlähde.

Nähtävyydet Hämeenkankaalla: <https://www.luontoon.fi/hameenkangas/luontojanahtavyudet>

Kulkuyhteydet ja kartat: <https://www.luontoon.fi/hameenkangas/kartatjakulkuyhteydet>

Hämeenkankaan reitit: <https://www.luontoon.fi/hameenkangas/reitit>

Esite Hämeenkankaasta: <https://julkaisut.metsa.fi/assets/pdf/lp/Esitteet/hameenkangas-kesafin.pdf>

Kommentti Uhrilähteestä ja Kylmänmyllynlähteestä: "Esteetön pääsy!"

## Riuttaskorven virkistysmetsä Ylöjärvellä/Kurussa

Riuttaskorven reitit: <https://www.luontoon.fi/riuttaskorpi/reitit>

Kulkuyhteydet ja kartat: <https://www.luontoon.fi/riuttaskorpi/kartatjakulkuyhteydet>

## Alkkianvuori Parkanossa

Täältä löydät tiedot Alkkianvuoreen saapumisesta ja reittien pituuksista ja palveluista:

<https://www.luontoon.fi/alkkianvuori>

Kommentti Alkkianvuoresta: "Jäi laittamatta, että ei ihan perheen pienimmille. Meidän vajaa 3v.ile liian haastava, ainakin liukkailla. On tosi kivikkoinen polku."

## Seitsemisen kansallispuisto, Pohjois-Pirkanmaa

Seitsemisen kansallispuistossa riittää nähtävää, koettavaa ja reittejä useammaksikin vierailuksi.

Esite: <https://julkaisut.metsa.fi/assets/pdf/lp/Esitteet/seitseminenfin.pdf>

Kaikki, mitä haluat tietää Seitsemisestä: <https://www.luontoon.fi/seitseminen>

## Retkikohteita Ylöjärvellä

Ylöjärvi Retkelle- palvelun avulla on helppo tutustua ylöjärveläisiin luonto- ja kulttuurikohteisiin. Kohteita on jopa 250! Kartta toimii niin puhelimella kuin tietokoneellakin ja sen saa avattua suoraan Google Mapsiin, jolloin näet kohteiden sijainnin kartassa.

Katso Ylöjärvi Retkelle-sivu täältä: <https://www.ylojarvi.fi/ymparisto-ja-luonto/retkelle/>

## LIPAS-liikuntapaikat kartalla

LIPAS tarjoaa ajantasaisen tiedon Suomen julkisista liikuntapaikoista ja virkistyskohteista avoimessa tietokannassa. Sivuilta löytyy uimapaikkoja, kaukaloita, luontopolkuja, hiihtolatuja, lintutorneja yms.

Linkki nettisivulle: <https://www.lipas.fi/etusivu>