

KOTIATERIAT 23.11.2020- 3.1.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Luantai	Sunnuntai
vko 48 23.-29.11.	Lihamakaronilaatikko Kasvikset, salaatti Marjainen jogurtti	Broilerikeitto Kurkku Omenariisipuuro	Uunikala Perunat Kasvikset, salaatti Puolukkakiisseli	Kasvispihvit Perunasose Kasvikset, salaatti Mustaherukkakiisseli	Sipatti Perunat Kasvikset, salaatti Mangokiisseli	Nakkikeitto Tomaatti Marjarahka	Lihamureke Kermaperunat Kasvikset, salaatti Vadelmainen kiisseli
vko 49 30.11.-6.12.	Jauheliha- perunaviipalevuoka Kasvikset, salaatti Vispipuuro	liha-juureskeitto Kurkkua Omenapaistos ja vaniljavaahto	Makkarakastike Perunat Kasvikset,salaatti Mansikkakiisseli	Kaalikäryleet Perunat,kastike Kasvikset, salaatti Karviaiskiisseli	Jauhelihakastike Perunat Kasvikset, salaatti Rusinakiisseli	Kesäkeitto Leikkele Ruismarjapuuro	Karjalanpaisti Perunasose Kasvikset, salaatti Leivonnainen
vko 50 7.-13.12.	Merimiesvuoka Kasvikset, salaatti Mansikkarahka	Kala-kasviskeitto Tomaatti Puolukkahyve	Hedelmäinen broilerikastike,perunat Kasvikset, salaatti Ruusunmarjakiisseli	Uunimakkara Perunasose Kasvikset, salaatti Punaherukkakiisseli	Jauhemaksapihvit Perunat,kastike Kasvikset, salaatti Appelsiiniikiisseli	Talonpojankeitto Kurkkua Ohukaiset ja hillo	Lindströminpihvit Viipaleperunat Kasvikset, salaatti Kuningatarkiisseli
vko 51 14.-20.12.	Lohikiusaus Kasvikset, salaatti Marjakiisseli	Siskonmakkara- keitto Tomaatti Luumurahka	Lihakastike Perunat Kasvikset, salaatti Talonpojankiisseli	Kalamurekepihvit Perunasose Kasvikset, salaatti Persikka-mangokiisseli	Lihapyörykkäkastike Perunat Kasvikset, salaatti Marjakiisseli	Lihakeitto Kurkku Luumuriisipuuro	Broileripihvit Kermaperunat Kasvikset, salaatti Hedelmäkiisseli
vko 52 21.-27.12.	Kaalilaatikko Kasvikset, salaatti Maitokiisseli/viili	Palvikeitto Tomaatti Pannari ja hillo	Uunilakat Perunasose Kasvikset, salaatti Mustikkakiisseli	Jouluruokia	Jouluruokia	Jouluruokia	Kinkkukiusaus Kasvikset Marjakiisseli
vko 53 28.12.-3.1.	Lohikeitto Tomaatti Suklaakiisseli/vanukas	Broilerikiusaus Kasvikset,salaatti Hedelmäkiisseli	Nakkikastike Perunat Kasvikset, salaatti Mustikkaherkku	Broilerikastike Perunat Kasvikset, salaatti Raparperikiisseli	Jauhelihapihvit Kermaperunat Kasvikset, salaatti Luumukiisseli	Liha-kaalikeitto Kurkkua Piimähyytelö	Kalastajan pyörykät Perunasose Kasvikset, salaatti Vadelmainen kiisseli

Ruokalistoihin saattaa tulla muutoksia mahdollisten resurssimuutosten vuoksi. Tevaniemen toimintakeskuksen viikonlopun molemmat kotiateriat ovat sunnuntain ruokia.

Kotiaterioihin liittyvät yhteydenotot suoraan kotihoitoon ma – pe klo 8 – 9 välisenä aikana, asiakasohjaaja /kotihoiton ohjaaja Leena Nuora, p. 044-7301 361.

Mikäli et ole tyytyväinen saatuun ateriaan, niin palauta ateria kuljettajan mukana takaisin yhteystietojen kera, niin otamme sinuun yhteyttä asian johdosta.