



KOTIATERIAT 13.9.- 24.10.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Sadonkorjuuviikko							
vko 37 13.-19.9.	Lihamakaroni- laatikko Kasvikset Tyrnikiisseli	Liha-kaalikeitto Kurkkua Kauramarjapaistos Vaniljakastike	Kaalikääryleet Perunat,kastike Kasvikset Herukkakiisseli	Paistetut muikut Perunasose Rosolli Kuningatarkiisseli	Jauhelihakeitto Tomaattia Puolukkainen vispipuuro	Possukastike Perunat Lanttulaatikko Omenakiisseli	Lohimurekepihvit Perunasose Uunipunajuuret Karviaiskiisseli
vko 38 20.-26.9.	Broilerikiusaus Kasvikset kiisseli	Siskonmakkara- keitto Kurkku,juusto Persikkarahka	Kasvispihvit Perunat,kastike Kasvikset Aprikoosikiisseli	Possupata Perunat Kasvikset Mansikkakiisseli	Kana- kasviskeitto Kurkkua Ruismarjapuuro	Jauhelihakastike Perunat Kasvikset Ruusunmarjakiissel	Lindströminpihvit Perunasose Kasvikset Mangokiisseli
vko 39 27.9.-3.10.	Lohikiusaus Kasvikset Hedelmä	Talonpojankeitto Tomaattia Piimähyytelö	Uunimakkara Perunasose Kasvikset Punaherukkakiisseli	Hedelmäinen Broilerikastike Perunat,Kasvikset Appelsiiniikiisseli	Liha-kasviskeitto Tomaattia Omena- riisipuuro	Kalapyörykät Perunasose Kasvikset Mustikkakiisseli	Palapaisti Perunat Porkkanalaatikko Marjakiisseli
vko 40 4.-10.10.	Kaalilaatikko Kasvikset Suklaavanukas	Juustoinen porokeitto Kurkkua Pannukakku,hillo	Lihamureke Perunat,kastike Kasvikset Mangoappelsiiniikiis	Sinappisilakat Perunasose Kasvikset Mustikkakiisseli	Broilerikeitto Tomaattia Appelsiiniiriisi	Makkarakastike Perunat Kasvikset Raparperikiisseli	Karjalanpaisti Perunat,kastike Kasvikset Vadelmainenkiissel
vko 41 11.-17.10.	Hunajainen broileripastavuoka Kasvikset Viili	Jauheliha- kasviskeitto Kurkkua Hedelmäsalaatti	Broileripatukat Perunasose Kasvikset Mustaherukkakiiss	Sipatti Perunat Kasvikset Aprikoosikiisseli	Lohikeitto Kurkkua Puolukkahyve	Sianlihakastike Perunat Kasvikset Puolukkakiisseli	Jauhelihapuikot Viipaleperunat Kasvikset Mustikkakiisseli
vko 42 18.-24.10.	Jauheliha-peruna- viipalelaatikko Kasvikset Jogurtti	Riistakeitto Tomaatti Mustikkaherkku	Uunikala Perunat Kasvikset Mansikkakiisseli	Lihapyörykkäkastike Perunat Kasvikset Rusinakiisseli	Nakkikeitto Tomaattia Ohukaiset Hillo	Broilerikasstike Perunat Kasvikset Persikkakiisseli	Silakkapihvit Perunasose Kasvikset Talonpojankiisseli

Ruokalistoihin saattaa tulla muutoksia mahdollisten resurssimuutosten vuoksi.

Kotiaterioihin liittyvät yhteydenotot suoraan kotihoitoon ma – pe klo 8 – 9 välisenä aikana, asiakasohjaaja/kotihoidon ohjaaja Leena Nuora p. 044-7301 361.

Mikäli et ole tyytyväinen saatuun ateriaan, niin palauta ateria kuljettajan mukana takaisin yhteystietojen kera, niin otamme sinuun yhteyttä asian johdosta.

