

# NUOREN ARVIOINTI IPC:N ALOITTAMISTA HARKITTAESSA



Tarkoituksena tunnistaa nuori, jolla on lievä, enintään keskivaikea masennus. Oireilu ei aina ole "puhdasta" masennusta, mukana voi olla myös ahdistuneisuutta. IPC soveltuu, mikäli masennusoireilu aiheuttaa selkeästi haittaa nuorelle, vaikka muita oireita olisikin.



**Nuorella on oirekyselyllä arvioituna masennusoireita, mutta ei viitteitä vakavaan masennukseen. Mikäli olet epävarma, konsultoi psykologia tai lääkäriä.**

→ Arvioidaan hyödyntäen kaavakkeita:

- RBDI (pistemäärä > 5),
- BDI (pistemäärä > 9) tai
- PHQ 9 (pistemäärä > 5)

Pelkän pistemäärän perusteella ei tehdä päätöstä. Kokonaisarvio koostuu myös keskustellen saadusta tiedosta nuorelle aiheutuvasta haitasta. Tarvittaessa: Keskustele IPC:tä toteuttavan kollegan kanssa IPC menetelmän soveltuvuudesta.



## **Työskentely- ja muutosvalmiuden arviointi**

Nuorella on

- kykyä tunnistaa, että hänellä on vaikeuksia
- valmiutta keskustella/työstää ongelmiaan toisen kanssa
- kykyä ja mahdollisuutta sitoutua ohjantaan tällä hetkellä
- halua saada muutosta ensisijaisesti itsen ja omaan toimintaan

HUOM! Mikäli nuoren työskentely ja muutosvalmius näyttäytyy hyvin vähäisenä, IPC:n aloittamista on syytä harkita yhdessä IPC:tä käyttävän kollegan kanssa. Mikäli itse toteutat IPC:tä keskustele tarvittaessa menetelmäohjaajasi kanssa.



### **IPC ohjantaa ei aloiteta, mikäli jokin alla olevista toteutuu. Tällöin nuori ohjataan viipymättä oireiden mukaisesti tarvittavan hoidon piiriin**

- psykoottisia oireita (= todellisuudentajun häiriintymistä, esim. aistiharhoja tai harhaluuloja, epäluuloisuutta, ajattelun muuttumista)
- välitön turvallisuusriski (= itsemurhasuunnitelma, vaikeasti hallittavat itsemurha-ajatukset, vakava itsetuhoinen käyttäytyminen; vakava päihdeongelma)
- vaikeita pelko / ahdistusoireita (= välttelee toistuvasti tilanteita, paikkoja tai toimintoja häiritsee merkittävästi toimintakykyä esim. ei kykene olemaan jollain oppitunnilla)
- nuori vaikuttaa vakavasti aliravitulta (= jättää toistuvasti aterioita väliin, voimakas lihomisen pelko, oman painon tai kehon muodon kokeminen on häiriintynyt)
- Vaikea-asteinen masennus (= toimintakyky merkittävästi alentunut, esim. runsaasti poissaoloja)



### **Aikaisemmat mielenterveysongelmat, toteutuneet hoidot ja tukitoimet**

- Mikäli aiempi hoito tai tukitoimi on päätynyt ja aikaisempi ongelma on hoidettu, IPC:n aloittaminen on mahdollista
- Mikäli nuorella on taustalla useita masennusjaksoja tai aiemmin ongelmana ollut asia edelleen vaikuttaa hänen elämässään (esim. käsittelemätön trauma, vakava sosiaalisten tilanteiden pelko), IPC ei ole soveltuva ja hoidontarve on pidempi kuin opiskeluhuollossa mahdollista toteuttaa. Tällöin hoitoon ohjaus tapahtuu kuten opiskeluhuollossa normaalisti.



### **Kasvu ympäristö on nuorelle riittävän vakaa ja turvallinen**

- Nuorella ei ole akuuttia lastensuojelutarvetta tai lastensuojeluprosessi ei ole kesken