



KOTIATERIAT 11.4.- 22.5.2022

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vko 15 11.-17.4.	Kaalilaatikko Puolukkaa Kasvikset Kuningatariisseli	Broileri- jauheliuhakeitto Kurkkua,juusto Vispipuuro	Jauheliuhakeitke Perunat Kasvikset Ruusunmarjakiisseli	Mustamakkara Perunasose Kasvikset Mansikkakiisseli	Uunilohi Perunasose Kasvikset Mämmi	Lihakeitto Kurkkua Mangorahka	Lammasyörykät Kermaperunat Tuorepala Pasha
vko 16 18.-24.4.	Broilerivuoka Tuoreannos Mämmi	Juustoinen porokeitto Tomaattia Pannukakku ja hillo	Lihakeitke Perunat Kasvikset Mansikkakiisseli	Kasvispyörykät Perunat,kastike Kasvikset Aprikoosikiisseli	Makkarakeitto Tomaattia Juusto Hedelmäalaatti	Kaalikääryleet Perunat,kastike Kasvikset Herukkakiisseli	Kalapihvit Perunasose,kastike Kasvikset Hedelmäkiisseli
vko 17 25.4.-1.5.	Lohikusaus Kasvikset Jogurtti	Riistakeitto Tomaattia Appelsiiniiriisi	Uunimakkara Perunasose Kasvikset Puolukkakiisseli	Possupata Perunat Kasvikset Punaherukkakiisseli	Broilerikeitto Kurkkua Juusto Puolukkahyve	Tomaattisilakat Perunat Kasvikset Mustikkakiisseli	Jauheliuhapivut Perunasose,kastike Kasvikset Kuningatarkiisseli
vko 18 2.-8.5.	Hunajainen Broileripastavuoka Kasvikset Tyrnikiisseli	Kahdenkalan keitto Kurkkua Mustikkaherkku	Broileripatukat Perunat,kastike Kasvikset Mangoappelsiiniikiisi	Lohimurekepihvit Perunasose Kasvikset Aprikoosikiisseli	Liha-kaalikeitto Tomaattia Mango- rahkajogurtti	Makkarakeitke Perunat Kasvikset Raparperikiisseli	Karjalanpaisti Perunasose Kasvikset Vadelmainen kiisseli
vko 19 9.-15.5.	Jauheliha-peruna- viipalelaatikko Kasvikset Viili	Jauheliuhakeitto Juusto Tomaattia Mansikkarahka	Broilerimureke Perunasose,kastike Kasvikset Mustikkakiisseli	Sipatti Perunat Kasvikset Mustaherukkakiisseli	Lohikeitto Kurkkua Ruismarjapuuro	Sianlihakeitke Perunat Kasvikset Puolukkakiisseli	Silakkapihvit Perunasose Kasvikset Marjakiisseli
vko 20 16.-22.5.	Lihamakaroni- laatikko Kasvikset Suklaavanukas	Jauheliha- kasviskeitto Kurkkua Hedelmäalaatti	Uunikala Perunat Kasvikset Mansikkakiisseli	Lihapyörykkäkeitke Perunat Kasvikset Rusinakiisseli	Nakkikeitto Tomaattia,juusto Omena- riisipuuro	Broilerikasitke Perunat Kasvikset Persikkakiisseli	Lihamureke Perunasose Kasvikset Talontjankiisseli

Ruokalistoihin saattaa tulla muutoksia mahdollisten resurssimuutosten vuoksi.

Kotiaterioihin liittyvät yhteydenotot suoraan kotihoitoon ma – pe klo 8 – 9 välisenä aikana, asiakasohjaaja/kotihoidon ohjaaja Leena Nuora p. 044-7301 361.

Mikäli et ole tyytyväinen saatuun ateriaan, niin palauta ateria kuljettajan mukana takaisin yhteystietojen kera, niin otamme sinuun yhteyttä asian johdosta.

