



Ikaalisissa on käytössä sosiaali- ja terveydenhuollon digipalvelu, Omaolo

<https://www.omaolo.fi/>

Omaolo.fi tuo terveys- ja sosiaalipalvelut kotisohvalle

Omaolo.fi on verkkopalvelu, joka ottaa sinun mukaan edistämään hyvinvointiasi yhdessä julkisen terveys- ja sosiaalialan ammattilaisten kanssa. Sen käyttö on helppoa ja se säästää sinut jonottamiselta sekä turhilta hoitokäynneiltä.

Omaolon palveluita ovat muun muassa oirearviot, palveluarviot, hyvinvointitarkastus, henkilökohtaiset suunnitelmat ja hyvinvointivalmennukset. Hyvinvointitarkastus ja -valmennus tulevat palveluun myöhemmin, syksyllä 2019.

Omaolon oirearvio kertoo luotettavasti, vaativatko oireesi ammattilaisen hoitoa vai riittääkö itsehoito. Suositukset perustuvat ajantasaisimpaan tieteelliseen näyttöön ja Käypä hoito -suosituksiin. Jos käynti esimerkiksi terveysasemalla on tarpeen ja oma alueesi on mukana Omaolossa, saat varattua palvelussa ajan ammattilaiselle tai tiedon siitä, minne ottaa yhteyttä. Vaikka et kirjautuisi Omaoloon tai se ei olisi käytössä alueellasi, saat perustiedot suositellusta jatkosta ja vinkkejä alueesi palveluihin.

Omaolon palveluarvioissa voit arvioida mahdollisuutesi omaishoidon tukeen ja joihinkin sosiaalipalveluihin. Omaolon hyvinvointitarkastus ja -valmennukset ohjaavat sinua huolehtimaan terveydestäsi ja hyvinvoinnistasasi ennaltaehkäisevästi.

Omaolosta saat muun muassa reseptin tai voit pyytää sairauslomaa. Omaolon kautta ammattilaiset myös saavat paremmat ennakkotiedot sinusta, jolloin asioita ei tarvitse selittää moneen kertaan. Omaolo on Omakannan kumppani ja palvelut voivat jakaa tietoja sinun suostumuksellasi.

Omaolon oirearviot

Oirearvion avulla saat luotettavaa tietoa hoidon tarpeesta ja kiireellisyydestä sekä neuvot siitä, miten ottaa yhteyttä Ikaalisten sosiaali- ja terveyspalveluihin kyseisen asian osalta tai ohjeet omahoitoon. Tunnistautumalla Omaolo palveluun, voit lähettää tekemäsi oirearvion terveydenhuollon ammattihenkilölle, joka ottaa sinuun tarvittaessa yhteyttä.

Esim virtsatieinfektion oirearvion avulla voit saada tarvittaessa reseptin suoraan Omaolo palvelun kautta.

Ammattilaisemme käsittelevät oirearvioita arkisin 8-14:30

Käy tutustumassa oirearvioihin

<https://www.omaolo.fi/palvelut/oirearviot>

Omaolon hyvinvointivalmennukset

Hyvinvointivalmennukset kannustavat sinua elin- ja elämäntapamuutoksiin, joilla hyvinvointisi voi kohentua. Voit aloittaa hyvinvointivalmennuksia itsenäisesti tai ammattilaisen suosittamana.

Tutustu Omaolon hyvinvointivalmennuksiin

<https://www.omaolo.fi/palvelut/valmennukset>

Omaolon palveluarviot

Palveluarvioilla voit kartoittaa, millaista tukea ja apua sosiaalipalveluista voi löytyä sinun tai läheisesi elämäntilanteeseen. Arvion tulokset auttavat arvioimaan kannattaako tukea hakea.

<https://www.omaolo.fi/palvelut/palveluarviot>

Omaolon terveystarkastus

Sähköinen terveystarkastus arvioi elintapojasi ja henkistä hyvinvointiasi. Terveystarkastus kertoo, miten elintapasi vaikuttavat arvioituun elinikäsi ja sairastumisriskiisi.

Tarkastus pohjautuu Kustannus Oy Duodecimin Duodecim STAR®-palveluun. Laskentakaavat perustuvat suomalaisiin väestön seurantatutkimuksiin.

<https://www.omaolo.fi/palvelut/terveystarkastus>

Riippuen terveystarkastukseksi tuloksesta, voit lähettää tarkastuksen terveydenhoitajalle, ja saada jatko-ohjausta sopivimmalle ammattilaiselle tai varata ajan tilanteesi läpi käymistä varten terveydenhoitajan vastaanotolle

Omaolon hyvinvointitarkastus

Hyvinvointitarkastus tuottaa nykytilanteestasi ja terveydestäsi sekä terveyteen ja hyvinvointiisi liittyvistä riskeistä analyysin. Se tarjoaa ehdotuksia hyvinvointisi kehittämiseksi ja ohjaa tarvittaessa avun luo. Tarkastus yhdistelee sosiaali- ja terveyshuollon asiantuntemusta.

Saat **kutsun** omalta terveydenhuollon ammattilaiseltasi

Hyödynnäme hyvinvointitarkastusta mm. sairaanhoitajan vastaanotolla

Määräaikaistarkastukset

Voit saada omalta terveydenhuollon ammattilaiseltasi **kutsun** täyttämään määräaikaistarkastukseen kuuluvia esitietolomakkeita. Niiden avulla voi valmistautua tulevaan määräaikaistarkastukseen. Vastauksesi lähetetään ammattilaiselle ja käydään läpi vastaanotolla. Saat lisäksi mahdollisia jatkosuosituksia.

Käytössämme on tällä hetkellä 5 luokkalaisen määräaikaistarkastuksen esitietolomake vanhemmille, opiskeluterveydenhuollon esitietolomake sekä lasten ja nuorten suun terveystarkastuslomake

Määräaikaistarkastuslomakkeista saat lisätietoa omalta terveydenhuollon ammattilaiseltasi