

Viikko 21

Maanantai 23.5.2022	Tiistai 24.5.2022	Keskiviikko 25.5.2022	Torstai 26.5.2022	Perjantai 27.5.2022
Aamupala	Aamupala	Aamupala		Aamupala
Vehnähiutalepuuro	Riisihiutalepuuro	Kaurapuuro*		Ruishiutalepuuro*
Omena	Mehukeitto	Vesimeloni		Banaani
Ruisruutu	Kauranappi	Maalaisleipä		Porkkana-perunaruutu
Kalkkunaleike	Paprikasuikale	Luomukurkku*		Luomutomaatti*
Lounas	Lounas	Lounas		Lounas
Broileribolognese	Liha-kasviskeitto	Kalapyörykät		Talon vuokaruoka
Spagetti	Lesesämpylät	Perunasose		Punajuuri-omenasalaatti
Ketsuppi	Juusto	Vihreä salaatti*		Jäävuorisalaatti
Salaattivati*	Luomutomaatti*			
Välipala	Välipala	Välipala		Välipala
Karjalanpiirakka	Kaura- omenapaistos	Marjakiisseli		Hedelmäsalaatti
Juusto	Vaniljakastike	Moniviljaruutu		Maalaisleipä
Luomukurkku*	Porkkanapölkky	Paprikasuikale		Luomukurkku*

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:

*luomuhiutaleet, *luomukurkku, *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito*
Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Viikko 22

Maanantai 30.5.2022	Tiistai 31.5.2022	Keskiviikko 1.6.2022	Torstai 2.6.2022	Perjantai 3.6.2022
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Vehnähiutalepuuro	Helmpuuro	Ruishiutalepuuro*	Kaurapuuro*	Neljänviljanpuuro*
Mustikka	Omena	Banaani	Mehukeitto	Porkkana-perunaruutu
Kaurasydän	Näkkileipä	Moniviljaruutu	Maalaisleipä	Luomutomaatti*
Juusto	Luomukurkku*	Luomutomaatti*	Paprikasuikale	
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Makkarakastike	Kahden kalankeitto	Jauhelihapihvit	Kasviskiusaus	Broilerikeitto
Perunat	Ruisruutu	Ranskalaiset	Vihreä salaatti*	Moniviljaruutu
Raastesalaatti	Juusto	Ketsuppi, kurkkusalaatti		Luomukurkku
	Luomutomaatti*	Melonisalaatti		Jäätelötuutti
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Grahamlihapiiirakka	Pannukakku	Punainen kiisseli	Omenariisipuuro	Hedelmärahka
Luomutomaatti*	Mansikkahillo	Ruisruutu	Kaurasydän	Moniviljaruutu
	Porkkanapölkky	Luomukurkku*	Luomukurkku*	Paprikasuikale

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:

*luomuhiutaleet, *luomukurkku, *luomutomaatti,

*luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito*
Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.