

Ruokalista koulut ja päiväkodit

26.9.2022 - 4.11.2022

Viikko 39

Maanantai 26.9.2022	Tiistai 27.9.2022	Keskiviikko 28.9.2022	Torstai 29.9.2022	Perjantai 30.9.2022
Lounas Chili con carne <i>L, G</i> Riisi-monivilja Jäävuori-kurkku-ananassalaatti*	Lounas Uunimakkara <i>L, G, K</i> Perunasose Salaattivati*	Lounas Porkkanasosekeitto <i>L, G</i> Raejuusto Ruisruutu Luomutomaatti* Koulumaitopäivän kaakao	Lounas Broilerikastike <i>L</i> Perunat Vihreä salaatti*	Lounas Kahdenkalan kiusaus <i>L, G, K</i> Punajuuri-omenasalaatti

Viikko 40

Maanantai 3.10.2022	Tiistai 4.10.2022	Keskiviikko 5.10.2022	Torstai 6.10.2022	Perjantai 7.10.2022
Lounas Broileribolognese <i>L, G, M</i> Pasta Jäävuori- kurkku- paprikasalaatti*	Lounas Kalakeitto <i>L, G</i> Ruispala Rahkalevite Luomutomaatti*	Lounas Ohrapuuro <i>L</i> Marjakiisseli <i>G, M</i> Juusto Luomukurkku*	Lounas Jauhelihapihvit Perunasose Raastevati	Lounas Palvikiusaus <i>L, G</i> Vihreä salaatti*

Viikko 41

Maanantai 10.10.2022	Tiistai 11.10.2022	Keskiviikko 12.10.2022	Torstai 13.10.2022	Perjantai 14.10.2022
Lounas Broileri- kasviskastike <i>L, G, M</i> Perunat Salaattivati	Lounas Pinaattiohukaiset <i>L</i> Perunasose Vihreä salaatti* Puolukkahillo	Lounas Lihakeitto <i>L, G, M</i> Rahkalevite Rieska Luomutomaatti*	Lounas Tonnikala-pastavuoka <i>L</i> Porkkanaraaste	Lounas Kanapyörykät Perunat, Curry-kermaviilikastike <i>L, G,</i> Melonisalaatti

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Muutokset mahdollisia.

Käytettävät luomu tuotteet: *luomukurkku, *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito

Ruokalista koulut ja päiväkodit

26.9.2022 - 4.11.2022

Viikko 42 (päiväkodit)

Maanantai 17.10.2022	Tiistai 18.10.2022	Keskiviikko 19.10.2022	Torstai 20.10.2022	Perjantai 21.10.2022
Lounas Possukastike <i>L, M, K</i> Perunat Jäävuori- kukkakaali- paprikasalaatti	Lounas Kasvismakaronilaatikko <i>L</i> , Vihreä salaatti*	Lounas Makkarakeitto <i>L, G, M</i> Grahamsämpylä Juusto Luomukurkku*	Lounas Broileriwokki <i>L, G</i> Riisi Hedelmäinen salaatti*	Lounas Kalapuikot <i>L, M</i> Perunat Kermaviilikastike Vihersalaatti*

Viikko 43

Maanantai 24.10.2022	Tiistai 25.10.2022	Keskiviikko 26.10.2022	Torstai 27.10.2022	Perjantai 28.10.2022
Lounas Broilerikeitto <i>L, G, M</i> Maalaisleipä <i>L, M</i> Juusto Luomutomaatti*	Lounas Jauhelihakastike <i>L, M, K</i> Perunat Porkkanaraaste	Lounas Kasvishernekeitto <i>L, M</i> Ruisruutu Luomukurkku* Tuorepala	Lounas Kalapyörykät Perunasose <i>L</i> Vihreä salaatti*	Lounas Jauhelihalasagne <i>L</i> Hedelmäinen salaatti*

Viikko 44

Maanantai 31.10.2022	Tiistai 1.11.2022	Keskiviikko 2.11.2022	Torstai 3.11.2022	Perjantai 4.11.2022
Lounas Kasvispihvit <i>L, G</i> Perunat Kermaviilikastike Salaattivati*	Lounas Jauhelihakeitto <i>L, G, M</i> Rouhesämpylät Juusto Luomutomaatti*	Lounas Mustamakkara <i>L, M</i> Perunasose <i>L</i> Kurkkuinen salaatti	Lounas Sitruunainen uunikala <i>L, G</i> Perunat Porkkanaraaste	Lounas Broilerikiusaus <i>L, G, K</i> Vihreä salaatti*

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Muutokset mahdollisia.

Käytettävät luomu tuotteet: *luomukurkku, *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito