

Viikko 39

Maanantai 26.9.2022

Tiistai 27.9.2022

Keskiviikko 28.9.2022

Torstai 29.9.2022

Perjantai 30.9.2022

AamupalaKahdenviljanpuuro* *L, M*

Vesimeloni

Kalkkunaleike

Paprikasuikale

AamupalaVehnähiutalepuuro *L, M*

Mustikka

Ruisruutu

Luomukurkku*

AamupalaKaurapuuro* *L, M*

Porkkana

Maalaisleipä *L, M*

Luomukurkku*

Aamupala

Riisihiutalepuuro

Mehukeitto

Kauranappi

Paprikasuikale

AamupalaRuishiutalepuuro* *L, M*

Banaani

Porkkana-perunaruutu

Luomutomaatti*

LounasChili con carne *L, G*

Riisi-monivilja

Jäävuori-kurkku-ananassalaatti*

LounasUunimakkara *L, G, K*

Perunasose

Salaattivati*

LounasPorkkanasosekeitto *L, G*

Raejuusto

Ruisruutu

Luomutomaatti*

Koulumaitopäivän kaakao

LounasBroilerikastike *L*

Perunat

Vihreä salaatti*

LounasKahdenkalan kiusaus *L, G, K*

Punajuuri-omenasalaatti

Välipala

Sämpylä

Juusto

Luomutomaatti*

Välipala

Riisipiirakka

Kananmuna

Vesimeloni

Välipala

Mannapuuro

Mehukeitto

Omena

VälipalaHedelmäsalaatti *L, G, M*

Maalaisleipä

Luomutomaatti*

VälipalaMarjakiisseli *G, M*

Moniviljaruutu

Paprikasuikale

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:

*luomukurkku, *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä,

*rasvaton luomumaito, *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito*
Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito*
ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Viikko 40

Maanantai 3.10.2022

Tiistai 4.10.2022

Keskiviikko 5.10.2022

Torstai 6.10.2022

Perjantai 7.10.2022

Aamupala

Vehnähiutalepuuro *L, M*
 Marjasekoitus
 Kaurasydän
 Juusto

Aamupala

Neljänviljanpuuro* *L, M*
 Omena
 Näkkileipä
 Luomukurkku*

Aamupala

Kaurapuuro* *L, M*
 Banaani
 Moniviljaruutu
 Luomutomaatti*

Aamupala

Ruishiutalepuuro* *L, M*
 Mehukeitto
 Maalaisleipä *L, M*
 Paprikasuikale

Aamupala

Helmipuuro
 Vesimeloni
 Porkkana-perunaruutu
 Luomukurkku*

Lounas

Broileribolognese *L, G, M*
 Pasta
 Jäävuori- kurkku- paprikasalaatti*

Lounas

Kalakeitto *L, G*
 Ruispala
 Rahkalevite
 Luomutomaatti*

Lounas

Ohrapuuro *L*
 Marjakiisseli *G, M*
 Juusto
 Luomukurkku*

Lounas

Jauhelihapihvit
 Perunasose
 Raastevati

Lounas

Palvikiusaus *L, G*
 Vihreä salaatti*

Välipala

Talon tapaan

Välipala

Ohukaiset
 Hillo
 Omena

Välipala

Hedelmäsalaatti *L, G, M, K*
 Kaurasydän
 Paprikasuikale

Välipala

Appelsiini kiisseli
 Ruispala
 Juusto

Välipala

Grahamlihapirakka *L, K*
 Luomutomaatti*

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:

*luomukurkku, *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä,

*rasvaton luomumaito, *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito*
 Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito*
 ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Viikko 41

Maanantai 10.10.2022

Tiistai 11.10.2022

Keskiviikko 12.10.2022

Torstai 13.10.2022

Perjantai 14.10.2022

Aamupala

Ruishiutalepuuro* *L, M*
 Kaurasydän
 Keittokinkku
 Luomutomaatti*

Aamupala

Neljänviljanpuuro* *L, M*
 Porkkanapölkky
 Ruisruutu
 Paprikasuikale

Aamupala

Kaurapuuro* *L, M*
 Banaani
 Moniviljaruutu
 Luomutomaatti*

Aamupala

Kahdenviljanpuuro* *L, M*
 Mandariini
 Porkkana-perunaruutu
 Luomukurkku*

Aamupala

Ohrahiutalepuuro maitoon
 Mehukeitto
 Näkkileipä
 Paprikasuikale

Lounas

Broileri- kasviskastike *L, G, M*
 Perunat
 Salaattivati

Lounas

Pinaattiohukaiset
 Perunasose
 Vihreä salaatti*
 Puolukkahillo

Lounas

Lihakeitto *L, G, M*
 Rieska
 Rahkalevite yrtti
 Luomutomaatti*

Lounas

Tonnikala-pastavuoka
 Porkkanaraaste

Lounas

Kanapyörykät
 Perunat
 Melonisalaatti
 Curry-kermaviilikastike *L, L, G, K*

Välipala

Jogurtti
 Marjasekoitus
 Moniviljaruutu
 Luomukurkku*

Välipala

Pizza
 Luomutomaatti*

Välipala

Vispipuuro
 Kaurasydän
 Paprikasuikale

Välipala

Mustikkakiisseli
 Porkkana-perunaruutu
 Luomutomaatti*

Välipala

Sämpylä
 Juusto
 Omena

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:

*luomukurkku, *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä,

*rasvaton luomumaito, *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito*
 Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito*
 ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Viikko 42

Maanantai 17.10.2022

Tiistai 18.10.2022

Keskiviikko 19.10.2022

Torstai 20.10.2022

Perjantai 21.10.2022

Aamupala

Vehnähiutalepuuro *L, M*
Ruisruutu
Omena
Juusto

Aamupala

Riisihiutalepuuro
Mehukeitto
Näkkileipä
Luomukurkku*

Aamupala

Ruishiutalepuuro* *L, M*
Kaura-ruissydän
Appelsiini
Luomutomaatti*

Aamupala

Neljänviljanpuuro* *L, M*
Marjasekoitus
Moniviljaruutu
Paprikasuikale

Aamupala

Kaurapuuro* *L, M*
Porkkanapölkky
Maalaisleipä *L, M*
Luomukurkku*

Lounas

Possukastike *L, M, K*
Perunat
Jäävuori- kukkakaali- paprikasalaatti

Lounas

Kasvismakaronilaatikko *L, KASVIS*
Vihreä salaatti*

Lounas

Makkarakeitto *L, G, M*
Grahamsämpylä
Juusto
Luomukurkku*

Lounas

Broileriwokki *L, G*
Riisi
Hedelmäinen salaatti*

Lounas

Kalapuikot
Perunat
Kermaviilikastike
Vihersalaatti*

Välipala

Grahamlihapiiirakka *L, K*
Luomutomaatti*

Välipala

Pannukakku
Mansikkahillo
Porkkanapölkky

Välipala

Omenariisipuuro
Ruisruutu
Paprikasuikale

Välipala

Punainen kiisseli *G, M*
Kaurasydän
Luomukurkku*

Välipala

Hedelmärahka *L, G*
Moniviljaruutu
Paprikasuikale

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:

*luomukurkku, *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä,

*rasvaton luomumaito, *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito*
Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito*
ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Viikko 43

Maanantai 24.10.2022

Tiistai 25.10.2022

Keskiviikko 26.10.2022

Torstai 27.10.2022

Perjantai 28.10.2022

Aamupala

Neljänviljanpuuro* *L, M*
 Mehukeitto
 Ruisruutu
 Kalkkunaleike

Aamupala

Helmipuuro
 Vesimeloni
 Kaura-ruissydän
 Paprikasuikale

Aamupala

Ruishiutalepuuro* *L, M*
 Porkkana
 Maalaisleipä *L, M*
 Luomukurkku*

Aamupala

Kaurapuuro* *L, M*
 Moniviljaruutu
 Mehukeitto
 Paprikasuikale

Aamupala

Vehnähiutalepuuro *L, M*
 Omena
 Maalaisleipä *L, M*
 Luomukurkku*

Lounas

Broilerikeitto *L, G, M*
 Maalaisleipä *L, M*
 Juusto
 Luomutomaatti*

Lounas

Jauhelihakastike *L, M, K*
 Perunat
 Porkkanaraaste

Lounas

Kasvishernekeitto *L, M*
 Ruisruutu
 Luomukurkku*
 Tuorepala

Lounas

Kalapyörökät
 Perunasose
 Vihreä salaatti*

Lounas

Jauhelihalasagne *L*
 Hedelmäinen salaatti*

Välipala

Perunarieska
 Leikkele
 Omena

Välipala

Talon tapaan

Välipala

Marjarahka
 Kaurasydän
 Luomutomaatti*

Välipala

Suklaakiisseli
 Banaani

Välipala

Hedelmäsmoothie *L, G*
 Porkkana-perunaruutu
 Luomukurkku*

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:

*luomukurkku, *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä,

*rasvaton luomumaito, *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito*
 Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito*
 ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Viikko 44

Maanantai 31.10.2022

Tiistai 1.11.2022

Keskiviikko 2.11.2022

Torstai 3.11.2022

Perjantai 4.11.2022

AamupalaKahdenviljanpuuro* *L, M*

Omena

Ruisruutu

Juusto

AamupalaKaurapuuro* *L, M*

Vesimeloni

Porkkana-perunaruutu

Luomukurkku*

AamupalaVehnähiutalepuuro *L, M*

Porkkana

Maalaisleipä *L, M*

Luomutomaatti*

AamupalaRuishiutalepuuro* *L, M*

Moniviljaruutu

Banaani

Paprikasuikale

Aamupala

Mannapuuro

Näkkileipä

Mehukeitto

Luomukurkku*

LounasKasvispihvit *L, G*

Perunat

Kermaviilikastike

Salaattivati*

LounasJauheliuhakeitto *L, G, M*Rouhesämpylät *L, M, K*

Juusto

Luomutomaatti*

Lounas

Mustamakkara

Perunasose

Kurkkuinen salaatti

LounasSitruunainen uunikala *L, G*

Perunat

Porkkanaraaste

LounasBroilerikiusaus *L, G, K*

Vihreä salaatti*

VälipalaMaalaisleipä *L, M*

Maksamakkara

Luomutomaatti*

Välipala

Jogurtti

Marjasekoitus

Moniviljaruutu

Paprikasuikale

Välipala

Vispipuuro

Omena

Välipala

Persikkarahka

Kaura-ruissydän

Luomukurkku*

VälipalaMansikkakiisseli *G, M*

Porkkana-perunaruutu

Juusto

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:

*luomukurkku, *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä,

*rasvaton luomumaito, *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito*
Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito*
ja piimä.

Muutokset mahdollisia.