Ikaalisten Ilta, vanhustyön strategia 2022-2030

Ikaalinen

ARVOMME:

- **Hyvän elämän jatkuvuuden turvaaminen**
- **Ikääntyneen yksilöllisyyden ja itsemääräämisoikeuden kunnioittaminen**
- **Turvallisuuden edistäminen ja ylläpitäminen**

MISSIOMME:

- **Luomme edellytykset sille, että ikääntyneet voivat asua ja elää omassa kodissaan, sekä tutussa ympäristössään niin kauan kuin se on tarkoituksenmukaista**
- **Jos omassa kodissa asuminen ei ole enää mahdollista, tarjoamme turvallisen elämän kodinomaisessa ympäristössä huomioiden myös ikääntyneen asumispaikkatoiveen**

VISIO 2030:
Kokonaisvaltaisesti hyvinvoiva ja arvokas ikäihminen osana yhteisöämme

KESKIÖSSÄ:

Myönteinen vanhuskäsitys; "Vanheneminen on ihmisen elämään kuuluva luonnollinen tapahtuma. Tässä elämänvaiheessa ihminen saattaa tarvita itsenäisen elämänsä turvaamiseksi erilaisia palveluita. Myönteinen suhtautuminen painottaa ihmisen omia voimavaroja ja hänen elämäänsä sosiaalisen yhteisön jäsenenä. Jotta ikääntynyt voisi tuntea tyytyväisyyttä elämäänsä, on tärkeää, että hän itse saa ohjata elämäänsä ja jatkaa hänelle tuttuja elämäntapoja."

Ikaalisten Ilta v.1995

LUPAUKSEMME

- **Mahdollistamme kotona-asumisen tukemalla ikäihmisten psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista toimintakykyä, jolloin he voivat asua pidempään kodissaan ja elää mielekästä elämää.**
- **Mahdollistamme asumisyksiköissä asuville mielekkään elämisen, tukemalla heidän psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista toimintakykyään.**

VAHVUUKSIAMME

- **kotihoitopainotteisuus**
- **laaja-alainen palvelutarveselvitys ja ammattilaisen asiakkuuden rinnalla kulkeminen**
- **pitkälle kehittynyt monialainen yhteistyö**
- **asiakaslähtöisyys ja sitoutuneisuus**
- **"ihmiseltä ihmiselle" -ajatusmalli ja "me"-henki**
- **osaava hlökunta, johtaminen ja kehittämismyönteisyys**
- **digitalisaation/teknologian hyödyntäminen**

Ikästrategia ja lait

Kuntastrategia ja hyvinvointi-

Soteuudistus ja hankkeet

TULEVAISUUSPOLKUA OHJAAMASSA

- ennaltaehkäisevät palvelut, kuntoutus ja kotiin annettavat palvelut vaikuttavia ja laadukkaita
- iäkkäiden terveyden, hyvinvoinnin ja toimintakyvyn monipuolinen tukeminen
- asiakaslähtöiset palvelut ja räätälöitävyys
- ikäihmisten osallistaminen
- matalan kynnyksen toiminnan lisääminen
- laaja-alainen monitoimijainen yhteistyö

suunnitelma

- kuntalaisten kokonaisvaltainen tukeminen
- elintavoilla fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia
- osallisuuden ja vaikuttamisen lisääminen
- vaikuttavat palvelut
- turvallinen elinympäristö

- kotona-asumista tukevien palveluiden asiakaslähtöisyys
- asiakas saa oikeat palvelut oikeaan aikaan
- riittävä ja osaava henkilöstö turvaamaan kotiin annettavien palveluiden laatu
- palveluiden laadun seuranta
- digitalisaation ja teknologian hyödyntäminen

HAASTEET/ HUOMIOITAVAA

Väestö ikääntyy voimakkaasti jo vuoteen 2030 mennessä

- avun tarve kasvaa, mutta resurssit eivät lisäänny samassa suhteessa
- huoltosuhde heikkenee
  maantieteelliset erityispiirteet (pitkät etäisyydet - järvi halkoo kaupunkia)
- pienen paikkakunnan ketterän ja asiakaslähtöisen palvelumallin säilyttämisen mahdollisuus hyvinvointialueelle siirryttäessä?
- hyvinvointialueelle siirtyminen reunakuntana
- julkisen liikenteen vähyys
- työntekijöiden pito- ja vetovoima

TOIVOTUN TULEVAISUUDEN MAHDOLLISTAJIA / NÄIHIN KESKITYMME

- Ennaltaehkäisevät palvelut ja matalan kynnyksen toiminta, HYTE-työ
- Asiakaslähtöiset palvelut ja eheä palvelupolkukokonaisuus
- Osallistamisen ja vaikuttamisen mahdollistaminen
- Saumaton verkostoyhteistyö kaikkien toimijoiden kesken
- Monialainen yhteistyö ja kuntouttavat palvelut
- Ikäihmisen kokonaisvaltainen tukeminen; (fyysinen, psyykkinen, sosiaalinen)
- Digitalisaation/teknologian hyödyntäminen
- Tiedolla johtaminen: palveluiden vaikuttavuus, laadukkuus, mittaaminen ja seuranta
- Riittävä ja osaava henkilöstö
- Terveyden ja toimintakyvyn tukeminen

NÄIN ONNISTUMME:

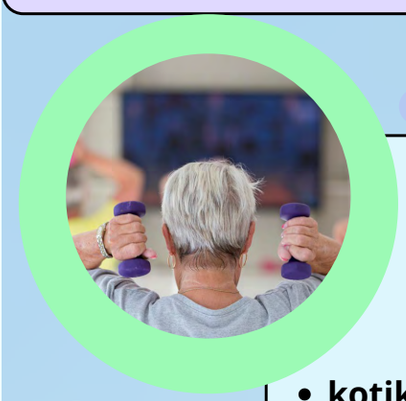
Keskiössä ikäihminen

VISIO 2030: Kokonaisvaltaisesti hyvinvoiva ja arvokas ikäihminen osana yhteisöämme

Ikäihmisen tukeminen kokonaisuutena huomioiden; psyykkinen, fyysinen ja sosiaalinen toimintakyky

- **kotona-asumisen mahdollistaminen**
- **asumisyksiköissä asuville mielekäs elämä**

Strategian päivitysprosessi ml. ikäihmisten haastattelut + strategiatyöpaja v.2022
&
Laaja sähköinen kysely ikäihmisten palveluista v.2021
(ml. eläkeläisjärjestöt, luottamushlöt, valtuusto, hallitus, sote-lautakunta):



Fyysisen toimintakyvyn ja arkiaktiivisuuden lisääminen

- kotikuntoutukseen panostaminen
- uusi liikuntahalli mahdollistaa erilaisten liikuntatapahtumien järjestämisen myös ikäihmisille
- ensilumenlatu
- säännölliset kuljetukset keskustasta ja kyliltä Ikaalisten kylpylään
- erilaiset tapahtumat ja kokoontumiset, joihin kuljetus järjestetty sitä tarvitseville
- esteettömyyden huomiointi
- etäjumpat
- lähiliikuntapisteet
- infoa ikääntyville palveluista

Ravinto

- täysipainoinen ravitsemus ikäihmisen kokonaisvaltaista hyvinvointia tukemassa & sosiaalisia kohtaamisia mahdollistamassa

Ikäihmiset voimavarana ja aktiivisina sosiaalisen yhteisön jäseninä

- ikäihmisten tietojen ja taitojen hyödyntäminen
- ikäihmisten huomioiminen kuluttajina
- opastaminen nykyajassa energiansäästämiseen, sekä ilmastoystävälliseen ja edulliseen ruoanvalmistukseen
- työkulttuurin opettaminen/siirto nuorille ikäpolville

Aktiivinen ja koordinoitu verkostoyhteistyö kaikkien toimijoiden kesken

- varhaiskasvatuksen, koulun ja oppilaitosten + vanhuspalveluiden välinen yhteistyö
- kulttuuripalveluiden kanssa tehtävä yhteistyö (erityisesti kirjasto)
- vammaispalveluiden kanssa tehtävä yhteistyö
- vapaaehtoisten, seurojen ja yhteisöjen kanssa tehtävä yhteistyö (mm. kolmas sektori, seurakunnat)
- tiedonkulku ikäihmisille asti eri tapahtumista/ikäihmisten saavutettavuus
- ryhmikset ja perhepäivähoito vierailuille ikäihmisten luo maaseudullakin
- koulumummut/papat, varamummut/papat, lukumummut/papat
- ikäihmiset kotitaloustunneille
- opiskelijoiden hyödyntäminen viriketuokioissa asumisyksiköissä
- partiolaiset, musiikkitoiminta, urheiluseurojen kutsut kilpailuihin
- ryhmätoiminnan nostot: aluekoulujen käsityöluokat ikääntyneille miesporukoille, lavatanssit, leskiryhmä, metsästysseura (nuotiolle vienti), saunaseura

Omaisten ja ystävien osallistaminen

- omaishoitajien hyvinvoinnin/jaksamisen tukeminen
- etähoivan omaisyhteyksien lisääminen
- omaiset tukevat tietokoneen / tabletin hankinnassa

Tiedonkulku ikäihmisille asti tapahtumista/ikäihmisten saavutettavuus

- tietojen kokoaminen ja säännöllinen tiedotus ikäihmisille kotiin, sekä asumisyksiköihin
- Pirsoten hyvinvointia elintavoilla ikäihmisille -alusta

Kotona liikkumisen mahdollistaminen + tukeminen kuljetuksia järjestämällä ja yhteisöllisyyttä tukien

- säännölliset kuljetukset kylpylään ikäihmisille keskustasta ja kyliltä, jossa mahdollisuus ruokailulle, (vesi)jumpille ja seurustelulle
- kuljetuspalvelut kirjastoon, kauppaan, Jyllinkodille, Olkkarille ym. keskustan alueelle
- kuljetuksien järjestäminen yhteisöllisyyttä hyödyntäen

Asuminen ja ympäristö

- Toivolansaaren kaavamuutos + remontti
- Kotipihlajan laajennus
- esteettömyyden huomioiminen rakennetussa ympäristössä ja ikäihmisten kotona
- luontoyhteys, elämää ympärillä, kaupat ja palvelut lähellä/saatavilla, liikenneturvallisuus

Hankkeet:

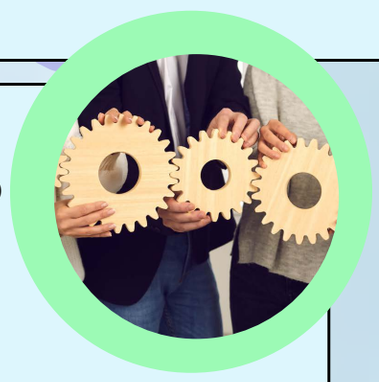
- Pirkanmaan tulevaisuuden sote-keskus ja Pirkoti -hankkeet 12/2023 asti

Robotiikan/teknologian/digitalisaation hyödyntäminen

Käyttöasteen lisääminen:
- lääkejakelurobotit
- etähoiva
- etälääkäri/SH/ + muut etävastaanotot/palaverit
- etäkuntoutus ja etäjumpat
- Omaolon hyödyntäminen (esim. sähk. hyvinvointitarkastus omaishoitajille)
- RAI
- etäkonsultaatiot

Käyttöönotto:
- hyvinvointia elintavoilla -sähköinen alusta ikäihmisille
- kotidigialusta/kotiin tuotavat kotona-asumista tukevat digitaaliset ratkaisut (esim. liiketunnistimet)
- tulevaisuudessa ikäihminen itse toimii yhteisössä asumiskorttelinsa some/digivastaavana

Monialainen yhteistyö



- jatsi-työryhmä
- kotiutuskoordinaattori
- sote-työpari -toimintamalli
- alueellinen sote-keskus

Vanhustyö ja sote-palvelut

- osaaminen ja resursointi
- 24/7 kotihoito
- kotisairaala

Kotala Consulting, 2022