

Vko 17	Maanantai 24.04.2023	Tiistai 25.04.2023	Keskiviikko 26.04.2023	Torstai 27.04.2023	Perjantai 28.04.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro*	Kahdenviljanpuuro*	Neljänviljanpuuro*	Kauramannapuuro
	Omena	Maalaisleipä	Banaani	Marjasekoitus	Mehukeitto
	Ruissydän	Punainen paprika	Sydänsämpylä	Moniviljaruutu	Ruispala
	Tomaatti*	Mandariini	Tomaatti*	Kurkku*	Punainen paprika
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Jauheliha-perunalaatikko	Broileriwokki	Ohrapuuro	Kalapuikot	Tortilla
	Jäävuori-kurkku-ananassalaatti*	Riisi	Marjakiisseli	Perunasose	Vihreä salaatti*
		Vihersalaatti*	Edamjuusto	Kermaviilikastike	Hauskaa vappua 🍷
			Kurkku*	Jäävuori-persikka-paprikasalaatti	
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Ohukainen	Ruispala	Mansikkarahka	Hedelmäkiisseli	Kinkku-ananaspizza
	Mansikkahillo	Maksamakkara	Paahtoleipä, monivilja	Perunarieska	Vesimeloni
	Porkkanapökky	Kurkku*		Tomaatti*	

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: \*luomukurkku, \*luomutomaatti, \*luomuvarrasleipä, \*rasvaton luomumaito. \*luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito\* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä\*, leipärasva, maito\* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Vko 18	Maanantai 01.05.2023	Tiistai 02.05.2023	Keskiviikko 03.05.2023	Torstai 04.05.2023	Perjantai 05.05.2023
	<b>Vappupäivä</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
		Kaurapuuro*	Neljänviljanpuuro*	Ohrahiutalepuuro maitoon	Vehnähiutalepuuro
		Mustikka	Perunarieska	Mansikkakeitto	Kaurasämpylä
		Pieni ruisruutu	Tomaatti*	Ruispala	Oranssi paprika
		Kurkku*		Porkkanapökky	Appelsiini
		<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
		Sitruunainen uunikala	Mustamakkara	Broilerikeitto	Lihamakaronilaatikko
		Perunat	Perunasose	Rouhesämpylä	Iloinen salaatti*
		Punajuurilohkot	Puolukkahillo	Juusto	
		Porkkanaraaste	Kurkkuinen salaatti*	Tomaatti*	
		<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
		Riisimuro	Appelsiinihiisseli	Kaura- omenapaistos	Marjasmoothie
		Marjat	Moniviljaruutu	Vaniljakastike	Moniviljaleipä
		Banaani	Punainen paprika	Kurkku*	Tomaatti*

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:\*luomukurkku, \*luomutomaatti, \*luomuvarrasleipä,\*rasvaton luomumaito. \*luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito\* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä\*, leipärasva, maito\* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Vko 19	Maanantai 08.05.2023	Tiistai 09.05.2023	Keskiviikko 10.05.2023	Torstai 11.05.2023	Perjantai 12.05.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Kaurapuuro*	Helmipuuro	Kahdenviljanpuuro*	Vehnähiutalepuuro	Neljänviljanpuuro*
	Kauranappi	Marjasekoitus	Moniviljaleipä	Kaurasämpylä	Kaura-ruissydän
	Kalkkunaleikkele	Maalaisleipä	Kurkku*	Tomaatti*	Punainen paprika
	Tomaatti*	Kurkku*	Omena	Banaani	Mandariini
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Pinaattihukainen	Broilerikastike	Jauheliheberunasoselaatikko	Lihakeitto	Tonnikala-pastavuoka
	Perunasose	Riisi-moniviljaseos	Vihersalaatti*	Ruispala	Punajuuri-omenasalaatti
	Puolukkahillo	Jääsalaatti-tomaatti- kurkkusalaatti*		Rahkalevite yrtti	
	Vihreä salaatti*			Kurkku*	
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Kaurasämpylä	Maustamaton jogurtti	Mansikkakiisseli	Omenariisipuuro	Mustikkaherkku
	Edamjuusto	Marjasekoitus	Perunarieska	Appelsiini	Ruispala
	Kurkku*	Ruispala	Tomaatti*		Kurkku*
	Banaani	Oranssi paprika			

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:\*luomukurkku, \*luomotomaatti, \*luomuvarrasleipä,\*rasvaton luomumaito. \*luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito\* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä\*, leipärasva, maito\* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Vko 20	Maanantai 15.05.2023	Tiistai 16.05.2023	Keskiviikko 17.05.2023	Torstai 18.05.2023	Perjantai 19.05.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Helatorstai</b>	<b>Aamupala</b>
	Kahdenviljanpuuro*	Kaurapuuro*	Vehnähiutalepuuro maitoon		Ruishiutalepuuro*
	Kaurasämpylä	Mansikka	Hedelmäkeitto		Moniviljaruutu
	Edamjuusto	Ruispala	Kauranappi*		Tomaatti*
	Kurkku*	Tomaatti*	Punainen paprika		Banaani
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		<b>Lounas</b>
	Lihapyörykkäkastike	Kahden kalan kiusaus	Hernekeitto		Nakkikastike
	Perunat	Porkkanaraaste	Ruispala		Perunat
	Salaattivati*		Kurkku*		Jääsalaatti-tomaatti- kurkkusalaatti*
			Ohukaiset ja marjahillo		
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>		<b>Välipala</b>
	Talon tapaan	Graham lihapiirakka	Hedelmärahka		Riisipiirakka
		Kurkku*	Maalaisleipä		Munavoi
		Omena	Tomaatti*		Kurkku*
					Päärynä

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:\*luomukurkku, \*luomotomaatti, \*luomuvarrasleipä,\*rasvaton luomumaito. \*luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito\* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä\*, leipärasva, maito\* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
21	22.05.2023	23.05.2023	24.05.2023	25.05.2023	26.05.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Kaurapuuro*	Neljänviljanpuuro	Riisihiutalepuuro	Ruishiutalepuuro*	Vehnähiutalepuuro
	Rieska	Ruispala	Mustikka	Kaurasämpylä	Ruispala
	Tomaatti*	Oranssi paprika	Kaura-ruissydän	Edamjuusto	Edamjuusto
			Kurkku*	Tomaatti*	Banaani
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Kalapyörykät	Porkkanasosekeitto	Possukastike	Jauhelihakeitto	Hunajainen broileripastavuoka
	Perunasose	Raejuusto	Perunat	Ruispala	Vihersalaatti*
	Raastevati	Kaura-ruissämpylä	Salaattivati*	Juusto	
		Tomaatti*		Kurkku*	
		Mandariini			
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Mannapuuro	Grahamsämpylä	Pannukakku	Mustikkasmoothie	Hedelmäkiisseli
	Mehukeitto	Maksamakkara	Marjashillo	Moniviljaleipä	Kaura-ruissydän
	Punainen paprika	Kurkku*		Porkkanapölkky	Kurkku*
		Päärynä			

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet:\*luomukurkku, \*luomutomaatti, \*luomuvarrasleipä,\*rasvaton luomumaito. \*luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito\* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä\*, leipärasva, maito\* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.