

Lähitori Monitori Ikaalinen

Lokakuu 2023

(muutokset mahdollisia)



Valtakunnallinen Vanhustenviikko 1.- 8.10.23

Maanantaisin ja perjantaisin klo 9.30-11.30 Lähitori Monitori tukee ja neuvoo.

Maksutonta neuvontaa, keskusteluapua ja tukea ikäihmisille ja heidän läheisilleen, Ravintola Sofian kabinetissa. **Voit ottaa yhteyttä myös puhelimitse ma-pe klo 8-14 puh. 044 4540 400**

Vanhustenviikon tapahtumissa **kahvitarjoilu**. Tervetuloa!

2.10. Maanantai

klo 14-15

Ikaalisten kaupungin terveystuokko- ja liikuntakoordinaattorin
Hyvinvointi- ja puristusvoimamittausta, Jyllin Sali.

3.10. Tiistai

klo 11-12

Ikaalisten **Kirjasto esittelee toimintaansa**. Ravintola Sofian kabinetti.

klo 13.–14.30

Käsityökerho omien käsitöiden parissa, kerhohuone.

4.10. Keskiviikko

klo 14-16

Ikäihmisenä Ikaalisissa ja Jyllin Kodin Senioritalon toiminnan ideointia. Jyllin Sali.

5.10. Torstai

klo 12-14

Tule juttelemaan ikäihmisten asioista Vanhusneuvoston ja Vammaisneuvoston kanssa. Ravintola Sofian kabinetti.

klo 15–16

Yhteislaulut, Ravintola Sofia

6.10. Perjantai

klo 11-13

Ikaalisten Nykymartat ja Sasky,
Kotivara -näyttelypöytä. Ravintola Sofian kabinetti.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

10.10. Tiistai

klo 13.–14.30

Käsityökerho omien käsitöiden parissa, kerhuhuone.
klo 15 Hartaus, Ravintola Sofia**11.10. Keskiviikko**

klo 10-14

SeniorShop Tule tutustumaan laadukkaaseen syysmallistoon.
Ravintola Sofian kabinetti.

klo 15

Hartaus, Ravintola Sofia

12.10. Torstai

klo 15.–16

Yhteislaulut, Ravintola Sofia

17.10. Tiistai

klo 13.–14.30

Käsityökerho omien käsitöiden parissa. Kerhuhuone.

18.10. Keskiviikko

klo 13-15

MUKANETTI tarjoaa maksutonta digilaitteiden
opastusta. Ravintola Sofian kabinetti.**19.10. Torstai**

klo 15.–16

Yhteislaulut, Ravintola Sofia

24.10. Tiistai

klo 13.–14.30

Käsityökerho omien käsitöiden parissa. Kerhuhuone.

25.10. Keskiviikko

klo 13

Bingo, Jyllin Sali, Jyllin Kodit

26.10. Torstai

klo 15.–16

Yhteislaulut, Ravintola Sofia

31.10. Tiistai

klo 13.–14.30

Käsityökerho omien käsitöiden parissa Kerhuhuone.

Lähtöri Monitori**Jyllin Kodit, Jyllinkatu 3, 39500 Ikaalinen**Lähtöri Monitori neuvoo ja tukee matalalla kynnyksellä,
ma-pe klo 8-14 p.044 4540 400lahitorimonitori@jyllinkodit.fi**Pirkanmaan
hyvinvointialue**