

| Vko 49 | Maanantai 04.12.2023 | Tiistai 05.12.2023 | Keskiviikko 06.12.2023 | Torstai 07.12.2023 | Perjantai 08.12.2023 |
|-----------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| | Aamupala | Aamupala | | Aamupala | Aamupala |
| | Kaurapuuro* | Kahdenviljanpuuro* | | Vehnähiutalepuuro | Neljänviljanpuuro* |
| | Porkkana-perunaruutu | Moniviljaleipä | | Ruispala | Paahtoleipä, monivilja |
| | Kurkku | Kalkkunaleikkele | | Tomaatti* | Punainen paprika |
| | Päärynä | Kurkku | | Banaani | |
| | Lounas | Lounas | Hyvää | Lounas | Lounas |
| | Kalapyörykät | Savuporokiusaus | Itsenäisyyspäivää | Makkarakeitto | Hedelmäinen broilerikastike |
| | Perunasose | Lämmin kasvis | | Perunarieska | Riisi-moniviljaseos |
| | Porkkanaraaste | Vihreä salaatti* | | Rahkalevite yrtti | Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti* |
| | | | | Paprika | |
| | Välipala | Välipala | | Välipala | Välipala |
| | Kaurasämpylä | Hedelmäsalaatti | | Mustikkaherkku | Grahampiiirakka |
| | Edamjuusto | Kaura-ruissydän | | Ruispala | Porkkanapölkky |
| | Tomaatti* | Oranssi paprika | | Kurkku | Mandariini |

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito. *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

| Vko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|-----|--------------------|------------------|------------------------|---------------------------|----------------------|
| 50 | 11.12.2023 | 12.12.2023 | 13.12.2023 | 14.12.2023 | 15.12.2023 |
| | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| | Kahdenviljanpuuro* | Kaurapuuro* | Neljänviljanpuuro* | Vehnähiutalepuuro maitoon | Ruishiutalepuuro* |
| | Kaurasämpylä | Mansikka | Ruispala | Mehukeitto | Porkkana-perunaruutu |
| | Kinkkuleikkele | Moniviljaleipä | Edamjuusto | Kauranappi | Tomaatti* |
| | Porkkanapölkky | Tomaatti* | Kurkku | Punainen paprika | Banaani |
| | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| | Possukastike | Broilerikeitto | Kalalaatikko | Lihakeitto | Kasvispihvi |
| | Perunat | Ruistassu | Porkkanaraaste | Rouhesämpylät | Perunasose |
| | Vihersalaatti | Kermajuusto | | Rahkalevite yrtti | Iloinen salaatti* |
| | | Punainen paprika | | Tomaatti* | |
| | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| | Talon tapaan | Grahamsämpylä | Vispipuuro | Hedelmärahka | Raparperikiisseli |
| | | Maksamakkara | Paahtoleipä, monivilja | Kauranappi | Perunarieska |
| | | Kurkku | Tomaatti* | Kurkku | Paprika |
| | | Omena | | | |

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito. *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

| Vko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|-----|------------------|----------------------|------------------------|-------------------|-------------------|
| 51 | 18.12.2023 | 19.12.2023 | 20.12.2023 | 21.12.2023 | 22.12.2023 |
| | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| | Kaurapuuro* | Neljänviljanpuuro* | Helmipuuro | Ruishiutalepuuro* | Vehnähiutalepuuro |
| | Moniviljaleipä | Ruispala | Mustikka | Perunarieska | Ruispala |
| | Punainen paprika | Tomaatti* | Paahtoleipä, monivilja | Tomaatti* | Edamjuusto |
| | | | Kurkku | | Banaani |
| | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| | Riistakeitto | Tonnikala-pastavuoka | Joulukinkku | Nakkikastike | Riisipuuro |
| | Lesesämpylät | Punajuurisalaatti | Perunat | Perunat | Luumukiisseli |
| | Kermajuusto | | Kastike | Raastevati | Ruisleipä |
| | Kurkku | | Bataattilaatikko | | Tomaatti* |
| | | | Vihreäsalaatti* | | |
| | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| | Riisipiirakka | Maustamaton jogurtti | Aprikoosikiisseli | Mustikkasmoothie | Talon tapaan |
| | Munavoi | Marjasekoitus | Moniviljaleipä | Maalaisleipä | |
| | Tomaatti* | Kaura-ruissydän | Tomaatti* | Porkkanapökky | |
| | | Oranssi paprika | | | |

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito. *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.