

Vko 49	Maanantai 04.12.2023	Tiistai 05.12.2023	Keskiviikko 06.12.2023	Torstai 07.12.2023	Perjantai 08.12.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>		<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Kaurapuuro*	Kahdenviljanpuuro*		Vehnähiutalepuuro	Neljänviljanpuuro*
	Porkkana-perunaruutu	Moniviljaleipä		Ruispala	Paahtoleipä, monivilja
	Kurkku	Kalkkunaleikkele		Tomaatti*	Punainen paprika
	Päärynä	Kurkku		Banaani	
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Hyvää</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Kalapyörykät	Paneroitu kalkkunaleike	<b>Itsenäisyyspäivää</b>	Makkarakeitto	Hedelmäinen broilerikastike
	Perunasose	Kermaperunat		Perunarieska	Riisi-moniviljaseos
	Porkkanaraaste	Lämmin kasvis		Rahkalevite yrtti	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*
		Vihreä salaatti*		Paprika	
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>		<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Kaurasämpylä	Hedelmäsalaatti		Mustikkaherkku	Grahampiiirakka
	Edamjuusto	Kaura-ruissydän		Ruispala	Porkkanapölkky
	Tomaatti*	Oranssi paprika		Kurkku	Mandariini

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: \*luomutomaatti, \*luomuvarrasleipä, \*rasvaton luomumaito. \*luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito\* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä\*, leipärasva, maito\* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Vko	Maanantai 11.12.2023	Tiistai 12.12.2023	Keskiviikko 13.12.2023	Torstai 14.12.2023	Perjantai 15.12.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Kahdenviljanpuuro*	Kaurapuuro*	Neljänviljanpuuro*	Vehnähiutalepuuro maitoon	Ruishiutalepuuro*
	Kaurasämpylä	Mansikka	Ruispala	Mehukeitto	Porkkana-perunaruutu
	Kinkkuleikkele	Moniviljaleipä	Edamjuusto	Kauranappi	Tomaatti*
	Porkkanapölkky	Tomaatti*	Kurkku	Punainen paprika	Banaani
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Possukastike	Broilerikeitto	Kalalaatikko	Lihakeitto	Kasvispihvi
	Perunat	Ruistassu	Porkkanaraaste	Rouhesämpylät	Perunasose
	Vihersalaatti	Kermajuusto		Rahkalevite yrtti	Iloinen salaatti*
		Punainen paprika		Tomaatti*	
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Talon tapaan	Grahamsämpylä	Vispipuuro	Hedelmärahka	Raparperikiisseli
		Maksamakkara	Paahtoleipä, monivilja	Kauranappi	Perunarieska
		Kurkku	Tomaatti*	Kurkku	Paprika
		Omena			

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: \*luomutomaatti, \*luomuvarrasleipä, \*rasvaton luomumaito. \*luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito\* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä\*, leipärasva, maito\* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
51	18.12.2023	19.12.2023	20.12.2023	21.12.2023	22.12.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Kaurapuuro*	Neljänviljanpuuro*	Helmipuuro	Ruishiutalepuuro*	Vehnähiutalepuuro
	Moniviljaleipä	Ruispala	Mustikka	Perunarieska	Ruispala
	Punainen paprika	Tomaatti*	Paahtoleipä, monivilja	Tomaatti*	Edamjuusto
			Kurkku		Banaani
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Riistakeitto	Tonnikala-pastavuoka	Joulukinkku	Nakkikastike	Riisipuuro
	Lesesämpylät	Punajuurisalaatti	Perunat	Perunat	Luumukiisseli
	Kermajuusto		Kastike	Raastevati	Ruisleipä
	Kurkku		Bataattilaatikko		Tomaatti*
			Vihreäsalaatti*		
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Riisipiirakka	Maustamaton jogurtti	Aprikoosikiisseli	Mustikkasmoothie	Talon tapaan
	Munavoi	Marjasekoitus	Moniviljaleipä	Maalaisleipä	
	Tomaatti*	Kaura-ruissydän	Tomaatti*	Porkkanapökky	
		Oranssi paprika			

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: \*luomutomaatti, \*luomuvarrasleipä, \*rasvaton luomumaito. \*luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito\* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä\*, leipärasva, maito\* ja piimä.

Muutokset mahdollisia.