

Vko 25	Maanantai 17.06.2024	Tiistai 18.06.2024	Keskiviikko 19.06.2024	Torstai 20.06.2024	Perjantai 21.06.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	
	Kaurapuuro* <i>L, M</i>	Kahdenviljanpuuro* <i>L, M</i>	Riisihiutalepuuro <i>G, L</i>	Vehnähiutalepuuro <i>L, M</i>	Hyvää
	Ruispala	Kaurainen sämpylä	Mansikka	Ruissydän <i>L, M</i>	Juhannusta 😊
	Tomaatti*	Kurkku	Moniviljaleipä <i>L, M</i>	Punainen paprikasuikale	
	Kalkkunaleikkele <i>G, L</i>	Omena	Tomaatti*	Päärynä	
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	
	Texmex-broilerikiusaus <i>L</i>	Kasvispihvi <i>G, L</i>	Nakkikeitto <i>G, L, M</i>	Kalapyörykkä <i>G, L, M</i>	
	Jäävuori-kurkku-ananassalaatti	Perunasose <i>G, L</i>	Sydänsämpylä <i>L</i>	Peruna	
		Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Edamjuusto <i>L</i>	Kermaviilikastike <i>G, L</i>	
			Kurkku	Jäävuori-tomaattisalaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	
	Riisipiirakka <i>L</i>	Marjakiisseli <i>G, M</i>	Kaura- omenapaistos <i>L, M</i>	Moniviljaleipä <i>L, M</i>	
	Edamjuusto <i>L</i>	Ruispala	Vaniljakastike <i>L</i>	Kurkku	
	Banaani	Tomaatti*	Mandariini	Jäätelöpuikko <i>L</i>	

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito. *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia

Vko 26	Maanantai 24.06.2024	Tiistai 25.06.2024	Keskiviikko 26.06.2024	Torstai 27.06.2024	Perjantai 28.06.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Ruishiutalepuuro* <i>L, M</i>	Kaurapuuro* <i>L, M</i>	Neljänviljanpuuro* <i>L, M</i>	Vehnähiutalepuuro maitoon <i>L</i>	Kahdenviljanpuuro* <i>L, M</i>
	Vehnäpaahtoleipä <i>L</i>	Vadelmakeitto	Moniviljaleipä <i>L, M</i>	Mustikka	Maalaisleipä <i>L</i>
	Kurkku	Ruispala	Edamjuusto <i>L</i>	Ruispala	Tomaatti*
	Banaani	Punainen paprikasuikale	Kurkku	Punainen paprikasuikale	Mandariini
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Makkarakastike <i>L, M</i>	Pinaattikeitto <i>L</i>	Kalapuikko <i>G, L, M</i>	Jauheliha <i>G, L, M</i>	Hunajainen broileripastavuoka <i>L</i>
	Peruna	Kananmuna	Peruna	Moniviljasämpylä	Melonisalaatti
	Jäävuori-persikka-paprikasalaatti	Ruispala	Kermaviilikastike <i>G, L</i>	Edamjuusto <i>L</i>	
		Tomaatti*	Vihreä salaatti*	Kurkku	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Moniviljasämpylä	Pizzapala, Tropicana <i>L</i>	Mansikkarahka <i>G, L</i>	Omenariisipuuro <i>G, L, M</i>	Hedelmäkiisseli <i>G, L, M</i>
	Edamjuusto <i>L</i>	Vesimeloni	Kaurainen sämpylä <i>L, M</i>	Moniviljaleipä <i>L, M</i>	Ruispala
	Tomaatti*		Punainen paprikasuikale	Tomaatti*	Kurkku
	Omena				

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Ruokien allergeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito. *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia

Vko 27	Maanantai 01.07.2024	Tiistai 02.07.2024	Keskiviikko 03.07.2024	Torstai 04.07.2024	Perjantai 05.07.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Vehnähiutalepuuro <i>L, M</i>	Helmipuuro <i>G, L</i>	Kaurapuuro* <i>L, M</i>	Ruishiutalepuuro* <i>L, M</i>	Neljänviljanpuuro* <i>L, M</i>
	Ruispala	Mansikka	Paahtoleipä, täysjyvä <i>L</i>	Moniviljaleipä <i>L, M</i>	Mustikkakeitto
	Kalkkunaleikkele <i>G, L</i>	Kaurainen sämpylä	Punainen paprikasuikale	Kurkku	Ruispala
	Kurkku	Tomaatti*		Omena	Tomaatti*
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Broileripyörykkä <i>L, M</i>	Hernekeitto <i>G, L, M</i>	Sitruunainen uunikala <i>G, L</i>	Porkkanaseikeitto <i>G, L</i>	Porokiusaus <i>G, L</i>
	Täysjyväriisi	Ruispala <i>L, M</i>	Peruna	Raejuusto	Iloinen salaatti*
	Curry-kermaviilikastike <i>L, G</i>	Edamjuusto <i>L</i>	Punajuuri-omenasalaatti	Kaurainen sämpylä	
	Hedelmäinen salaatti*	Kurkku		Tomaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Maustamaton jogurtti <i>L</i>	Ohukainen <i>L</i>	Mustikkakiisseli <i>G, L, M</i>	Grahampiiirakka <i>L, M</i>	Talon tapaan
	Marjasekoitus	Marjahillo	Ruispala	Appelsiini	
	Vehnäpaahtoleipä <i>L</i>	Banaani	Kurkku		
	Tomaatti*				

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Ruokien allergeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito. *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
28	08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Ruishiutalepuuro* <i>L, M</i>	Ohrahiutalepuuro maitoon* <i>L</i>	Kaurapuuro* <i>L, M</i>	Kahdenviljanpuuro* <i>L, M</i>	Vehnähiutalepuuro <i>L, M</i>
	Kaurainen sämpylä	Marjasekoitus	Ruispala	Mansikkakeitto	Ruispala <i>L, M</i>
	Edamjuusto <i>L</i>	Paahtoleipä, täysjyvä <i>L</i>	Tomaatti*	Kaura-ruissydän <i>L, M</i>	Tomaatti*
	Vesimeloni	Punainen paprikasuikale	Omena	Kurkku	
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Pinaattihukainen <i>L</i>	Lihakeitto <i>G, L, M</i>	Tonnikala-pastavuoka <i>L</i>	Broilerikeitto <i>G, L, M</i>	Chili con carne <i>G, L</i>
	Perunasose <i>G, KM, L</i>	Ruispala <i>L, M</i>	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Moniviljasämpylä <i>L</i>	Riisi-moniviljaseos
	Jäävuori-ananas-paprikasalaatti	Edamjuusto <i>L</i>		Tomaatti*	Vihersalaatti*
		Kurkku			
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisimuro	Hedelmärahka <i>G, L</i>	Mansikkakiisseli <i>G, M</i>	Hedelmäsalaatti <i>G, L, M</i>	Kaurainen sämpylä
	Banaani	Moniviljaleipä <i>L, M</i>	Ruispala <i>L, M</i>	Vehnäpaahtoleipä <i>L</i>	Edamjuusto <i>L</i>
		Tomaatt*i	Kurkku	Edamjuusto <i>L</i>	Kurkku
				Punainen paprikasuikale	Päärynä

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito. *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia