

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
29	15.07.2024	16.07.2024	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Neljänviljanpuuro* <i>L, M</i>	Ruishiutalepuuro* <i>L, M</i>	Kaurapuuro* <i>L, M</i>	Vehnähiutalepuuro maitoon <i>L</i>	Kahdenviljanpuuro* <i>L, M</i>
	Ruispala <i>L, M</i>	Vadelmakeitto	Sydänsämpylä <i>L</i>	Mustikka	Ruispala
	Kurkku	Paahtoleipä, täysjyvä <i>L</i>	Punainen paprika	Maalaisleipä <i>L</i>	Punainen paprika
		Tomaatti*	Appelsiini	Kurkku	Banaani
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Kahden kalan kiusaus <i>G, L</i>	Ohrapuuro <i>L</i>	Uunimakkara <i>G, L</i>	Jauheliuhakeitto <i>G, L, M</i>	Broileriwokki <i>G, L, M</i>
	Punajuuri-omenasalaatti	Mansikkakiisseli <i>G, M</i>	Perunasose <i>G, L</i>	Moniviljasämpylä <i>L</i>	Täysjyväriisi
		Ruispala	Jäävuori-tomaatti-paprikasalaatti*	Edamjuusto <i>L</i>	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*
		Edamjuusto <i>L</i>		Tomaatti*	
		Kurkku			
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisipiirakka <i>L</i>	Pizzapala, Tropicana <i>L</i>	Hedelmäkiisseli <i>G, L, M</i>	Ohukainen <i>L</i>	Marjarahka <i>G, L</i>
	Edamjuusto <i>L</i>	Vesimeloni	Ruissydän <i>L, M</i>	Marjahillo	Moniviljaleipä <i>L, M</i>
	Omena		Kurkku		Tomaatti*

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Ruokien allergeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito. *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia

Vko 30	Maanantai 22.07.2024	Tiistai 23.07.2024	Keskiviikko 24.07.2024	Torstai 25.07.2024	Perjantai 26.07.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kaurapuuro* <i>L, M</i>	Helmipuuro <i>G, L</i>	Neljänviljanpuuro* <i>L, M</i>	Vehnähiutalepuuro <i>L, M</i>	Kahdenviljanpuuro* <i>L, M</i>
	Ruispala	Mansikka	Maalaisleipä <i>L</i>	Mustikkakeitto	Ruispala
	Tomaatti*	Paahtoleipä, täysjyvä <i>L</i>	Edamjuusto <i>L</i>	Sydänsämpylä <i>L</i>	Kurkku
	Banaani	Punainen paprika	Kurkku	Tomaatti*	Omena
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Porkkanapyörykkä <i>G, L, M</i>	Kahden kalankeitto <i>G, L, M</i>	Pulled chicken pastavuoka <i>L</i>	Makkarakeitto <i>G, L, M</i>	Jauhelihakiusaus <i>G, L</i>
	Perunasose <i>G, L</i>	Moniviljaleipä <i>L, M</i>	Iloinen salaatti*	Ruispala	Jäävuori-tomaattisalaatti*
	Jäävuori-kurkku-ananassalaatti	Tomaatti*		Edamjuusto <i>L</i>	
				Kurkku	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Moniviljasämpylä	Mustikkakiisseli <i>G, L, M</i>	Grahampiiirakka <i>L, M</i>	Mangorahka	Talon tapaan
	Kalkkunaleikkele <i>G, L</i>	Ruisleipä, pala <i>L</i>	Banaani	Maalaisleipä <i>L</i>	
	Punainen paprika	Kurkku		Tomaatti*	
	Päärynä				

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito. *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia

Vko 31	Maanantai 29.07.2024	Tiistai 30.07.2024	Keskiviikko 31.07.2024	Torstai 01.08.2024	Perjantai 02.08.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Ruishiutalepuuro* <i>L, M</i>	Kaurapuuro* <i>L, M</i>	Neljänviljanpuuro* <i>L, M</i>	Ohrahiutalepuuro maitoon* <i>L</i>	Vehnähiutalepuuro <i>L, M</i>
	Moniviljasämpylä	Marjasekoitus	Ruispala	Mansikkakeitto	Sydänsämpylä <i>L</i>
	Kalkkunaleikkele <i>G, L</i>	Paahtoleipä, täysjyvä <i>L</i>	Kurkku	Moniviljaleipä	Tomaatti*
	Tomaatti*	Punainen paprika	Päärynä	Punainen paprika	Mandariini
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Jauhelihapihvi <i>L, M</i>	Broilerikeitto <i>G, L, M</i>	Kasvismakaronilaatikko <i>L</i>	Hernekeitto <i>G, L, M</i>	Kalapuikko <i>G, L, M</i>
	Perunasose <i>G, L</i>	Ruispala	Vihreä salaatti*	Moniviljasämpylä	Peruna
	Kurkkuinen salaatti	Kurkku		Edamjuusto <i>L</i>	Kermaviilikastike <i>G, L</i>
				Tomaatti*	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Maustamaton jogurtti <i>L</i>	Mustikkaherkku <i>L</i>	Hedelmäsalaatti <i>G, L, M</i>	Riisimuro	Appelsiini kiisseli <i>G, L, M</i>
	Marjasekoitus	Maalaisleipä <i>L</i>	Ruispala	Omena	Sydänsämpylä <i>L</i>
	Paahtoleipä, täysjyvä <i>L</i>	Tomaatti*	Punainen paprika		Kurkku
	Kurkku				

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Ruokien allergeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *rasvaton luomumaito. *luomuhiutaleet

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja maito* Lounaalla tarjolla aina näkkileipä, varrasleipä*, leipärasva, maito* ja piimä.

Muutokset mahdollisia