

SADONKORJUUVIIKKO

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
38	16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024
		LÄHIRUOKAPÄIVÄ			
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Porkkanapyörykkä G, L, M	Hernekeitto G, L, M	Broileri-kauravuoka L	Kahden kalankeitto G, L	Possukastike L, M
	Perunasose G, L	Moniviljasämpylä L, M	Vihreä salaatti*	Ruistassu L, M	Peruna
	Sekasalaatti*	Edamjuusto L		Maksamakkara G, L, M	Säräjuurekset L, G, M
		Tomaatti*		Kurkku	Raastevati
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Perunarieska L, M	Ohukainen L	Grahampiiirakka L, M	Vispipuuro L, M	Marjakiisseli L, G, M
	Kermajuusto L	Mansikkahillo	Luumu	Ruispala L, M	Maalaisleipä L
	Tomaatti*	Porkkanapala		Kurkku	Tomaatti
	Päärynä				

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutalet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!



Vko	Maanantai 23.09.2024	Tiistai 24.09.2024	Keskiviikko 25.09.2024	Torstai 26.09.2024	Perjantai 27.09.2024
					KOULUMAITOPÄIVÄ
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Kinkkujuustoperunalaatikko G, L	Jauhelihakastike L, M	Ohrapuuro L	Kalapuikot G, L, M	Broilerijauheliuhakeitto G, L, M
	Vihersalaatti*	Pasta	Marjakiisseli G, L, M	Perunat	Ruispala L, M
		Jäävuori-tomaattisalaatti*	Ruispala L, M	Kermaviilikastike G, L	Edamjuusto L
			Edamjuusto L	Porkkanaraaste	Tomaatti*
			Kurkku		Kaakao G, L
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Maustamaton jogurtti L, G	Ruistassu L, M	Kinkku-ananaspizza L	Hedelmäsmoothie G, L	Talon tapaan
	Marjasekoitus	Maksamakkara G, L, M	Vesimeloni, siemenetön	Paahtoleipä, täysjyvä L	
	Maalaisleipä L	Kurkku	Maito, levite	Tomaatti*	
		Mandariini			

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton,

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutalet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 40	Maanantai 30.09.2024	Tiistai 01.10.2024	Keskiviikko 02.10.2024	Torstai 03.10.2024	Perjantai 04.10.2024
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Sitruunainen uunikala G, L	Jauhelihalasagnette L	Mustamakkara L, M	Porkkanaseikeitto G, L	Broileriwokki G, L, M
	Perunat	Jäävuori-ananas-paprikasalaatti	Perunasose L, G	Raejuusto L	Riisi
	Vihersalaatti*		Puolukkahillo	Ruispala L, M	Vihreä salaatti*
			Raastevati	Tomaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisipiirakka L	Riisimuro	Appelsiini kiisseli G, L, M	Hedelmäsalaatti G, L, M	Marjarahka G, L
	Kananmuna	Rasvaton maitojuoma L	Moniviljaleipä L	Ruispala L, M	Paahtoleipä, monivilja L
	Punainen paprika	Banaani	Punainen paprika	Kurkku	Tomaatti*

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton,

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 41	Maanantai 07.10.2024	Tiistai 08.10.2024	Keskiviikko 09.10.2024	Torstai 10.10.2024	Perjantai 11.10.2024
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Kasvismakaronilaatikko L	Jauheliuhakeitto G, L, M	Hedelmäinen broilerikastike G, L	Lihakeitto G, L, M	Tortillat L, M
	Punajuuri-omenasalaatti	Kaurasämpylä L, M	Riisi-monivilja	Ruistassu L, M	Vihersalaatti*
		Kurkku	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Rahkalevite yrtti L, G	
				Tomaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Grahamsämpylä L, M	Maustamaton jogurtti L	Mansikkakiisseli G, L, M	Mannapuuro L	Mustikkaherku L
	Edamjuusto L	Marjasekoitus	Moniviljaleipä L	Mehukeitto	Ruispala L, M
	Banaani	Kaura-ruissydän L, M	Tomaatti*	Omena	Kurkku
	Kurkku	Oranssi paprika			

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton,

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 42	Maanantai 14.10.2024	Tiistai 15.10.2024	Keskiviikko 16.10.2024	Torstai 17.10.2024	Perjantai 18.10.2024
	<i>HYVÄÄ SYYSLOMAA</i>	<i>HYVÄÄ SYYSLOMAA</i>	<i>HYVÄÄ SYYSLOMAA</i>	<i>HYVÄÄ SYYSLOMAA</i>	<i>HYVÄÄ SYYSLOMAA</i>

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 43	Maanantai 21.10.2024	Tiistai 22.10.2024	Keskiviikko 23.10.2024	Torstai 24.10.2024	Perjantai 25.10.2024
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Jauheliha-perunaviipalelaatikko G, L Punajuuri-omenasalaatti	Kalapyörykät G, L, M Perunasose G, L Porkkana- ananassalaatti	Chili con carne G, L Riisi Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Kauramannapuuro L Mansikkakiisseli G, L, M Ruispala L, M Edamjuusto L Kurkku	Hunajainen broileripastavuoka L Iloinen salaatti*
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisipiirakka L Kananmuna Punainen paprika Banaani	Omenariisipuuro L, M, G Appelsiini	Mustikkasmoothie G, L Maalaisleipä L Porkkanapölkky	Pannukakku L Marjahillo Omena	Talon tapaan

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton,

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!