

SADONKORJUUVIIKKO

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
38	16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M	Ruishiutalepuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Vehnähiutalepuuro maitoon L	Kaurapuuro* L, M
	Punainen paprika	Moniviljaleipä L	Maalaisleipä L	Mustikka	Perunarieska L, M
	Kaurasämpylä L, M	Kurkku	Tomaatti*	Moniviljaleipä L	Kurkku
	Omena	Mandariini		Kalkkunaleikkele G, L, M	Porkkanapölkky
		LÄHIRUOKAPÄIVÄ			
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Porkkanapyörykkä G, L, M	Hernekeitto G, L, M	Broileri-kauravuoka L	Kahden kalankeitto G, L	Possukastike L, M
	Perunasose G, L	Moniviljasämpylä L, M	Vihreä salaatti*	Ruistassu L, M	Peruna
	Sekasalaatti*	Edamjuusto L		Maksamakkara G, L, M	Säräjuureset L, G, M
		Tomaatti*		Kurkku	Raastevati
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Perunarieska L, M	Ohukainen L	Grahampiiirakka L, M	Vispipuuro L, M	Marjakiisseli L, G, M
	Kermajuusto L	Mansikkahillo	Luumu	Ruispala L, M	Maalaisleipä L
	Tomaatti*	Porkkanapala		Kurkku	aatti
	Päärynä				

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton



Vko 39	Maanantai 23.09.2024	Tiistai 24.09.2024	Keskiviikko 25.09.2024	Torstai 26.09.2024	Perjantai 27.09.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Vehnähiutalepuuro L, M	Kaurapuuro* L, M	Kahdenviljanpuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Kauramannapuuro L
	Ruispala	Maalaisleipä L	Grahamsämpylä L	Marjasekoitus	Mehukeitto L, M, G
	Tomaatti*	Punainen paprika	Tomaatti*	Moniviljaleipä L	Ruispala L, M
	Omena		Banaani	Kurkku	Punainen paprika
					KOULUMAITOPÄIVÄ
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Kinkkujuustoperunalaatikko G, L	Jauhelihakastike L, M	Ohrapuuro L	Kalapuikot G, L, M	Broilerijauhelihakeitto G, L, M
	Vihersalaatti*	Pasta	Marjakiisseli G, L, M	Perunat	Ruispala L, M
		Jäävuori-tomaattisalaatti*	Ruispala L, M	Kermaviilikastike G, L	Edamjuusto L
			Edamjuusto L	Porkkanaraaste	Tomaatti*
			Kurkku		Kaakao G, L
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Maustamaton jogurtti L, G	Ruistassu L, M	Kinkku-ananaspizza L	Hedelmäsmoothie G, L	Talon tapaan
	Marjasekoitus	Maksamakkara G, L, M	Vesimeloni, siemenetön	Paahtoleipä, täysjyvä L	
	Maalaisleipä L	Kurkku	Maito, levite	Tomaatti*	
		Mandariini			

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 40	Maanantai 30.09.2024	Tiistai 01.10.2024	Keskiviikko 02.10.2024	Torstai 03.10.2024	Perjantai 04.10.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Ruishiutalepuuro* L, M	Kaurapuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Ohrahiutalepuuro maitoon* L	Vehnähiutalepuuro L, M
	Moniviljaleipä L	Mustikka	Tumma sekaleipä L	Mansikkakeitto	Kaurasämpylä L, M
	Tomaatti*	Ruispala L, M	Edamjuusto L	Ruispala L, M	Kurkku
	Luumu	Tomaatti*	Kurkku	Appelsiini	Porkkanapala
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Sitruunainen uunikala G, L	Jauhelihalasagnette L	Mustamakkara L, M	Porkkanasosekeitto G, L	Broileriwokki G, L, M
	Perunat	Jäävuori-ananas-paprikasalaatti	Perunasose L, G	Raejuusto L	Riisi
	Vihersalaatti*		Puolukkahillo	Ruispala L, M	Vihreä salaatti*
			Raastevati	Tomaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisipiirakka L	Riisimuro	Appelsiini kiisseli G, L, M	Hedelmäsalaatti G, L, M	Marjarahka G, L
	Kananmuna	Rasvaton maitojuoma L	Moniviljaleipä L	Ruispala L, M	Paahtoleipä, monivilja L
	Punainen paprika	Banaani	Punainen paprika	Kurkku	Tomaatti*

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 41	Maanantai 07.10.2024	Tiistai 08.10.2024	Keskiviikko 09.10.2024	Torstai 10.10.2024	Perjantai 11.10.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M	Kaurapuuro* L, M	Helmipuuro L, G	Vehnähiutalepuuro L, M	Neljänviljanpuuro* L, M
	Moniviljaleipä L	Mustikkakeitto	Marjasekoitus	Ruispala L, M	Paahtoleipä, monivilja L
	Tomaatti*	Tumma sekaleipä L	Maalaisleipä L	Tomaatti*	Mandariini
	Kalkkunaleikkele G, L, M	Kurkku Päärynä	Porkkanapökky	Banaani	Punainen paprika
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Kasvismakaronilaatikko L	Jauhelihakeitto G, L, M	Hedelmäinen broilerikastike G, L	Lihakeitto G, L, M	Tortillat L, M
	Punajuuri-omenasalaatti	Kaurasämpylä L, M Kurkku	Riisi-monivilja Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Ruistassu L, M Rahkalevite yrtti L, G Tomaatti*	Vihersalaatti*
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Grahamsämpylä L, M	Maustamaton jogurtti L	Mansikkakiisseli G, L, M	Mannapuuro L	Mustikkaherku L
	Edamjuusto L	Marjasekoitus	Moniviljaleipä L	Mehukeitto	Ruispala L, M
	Banaani	Kaura-ruissydän L, M	Tomaatti*	Omena	Kurkku
	Kurkku	Oranssi paprika			

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 42	Maanantai 14.10.2024	Tiistai 15.10.2024	Keskiviikko 16.10.2024	Torstai 17.10.2024	Perjantai 18.10.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M	Kaurapuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Vehnähiutalepuuro maitoon L	Ruishiutalepuuro* L, M
	Kaurasämpylä L, M	Mansikka	Ruispala L, M	Mehukeitto	Moniviljaleipä L, M
	Kinkkuleikkele G, L, M	Moniviljaleipä L, M	Edamjuusto L	Tumma sekaleipä L	Tomaatti*
	Kurkku	Tomaatti*	Punainen paprika	Kurkku	Banaani
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Tonnikala-pastavuoka L	Broilerikeitto juustoinen G, L	Pinaattihukainen L	Pyttipannu G, L, M	Broileripyörykkä L, M
	Punajuurinen salaatti	Ruistassu L, M	Perunasose L, G	Porkkanaraaste	Perunat
		Kermajuusto L	Puolukkahillo		Curry-kermaviilikastike L, G
		Tomaatti*	Raejuusto L		Jäävuori-tomaattisalaatti*
			Jäävuori-tomaatti-paprikasalaatti*		
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Kaurasämpylä L	Grahampiirakka L, M	Vispipuuro L, M	Hedelmärahka G, L	Mustikkakiisseli G, L, M
	Maksamakkara G, L, M	Banaani	Paahtoleipä, monivilja L	Kaura-ruissydän L, M	Perunarieska L, M
	Kurkku		Tomaatti*	Kurkku	Porkkanapölkky
	Omena				

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 43	Maanantai 21.10.2024	Tiistai 22.10.2024	Keskiviikko 23.10.2024	Torstai 24.10.2024	Perjantai 25.10.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kaurapuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Riisihiutalepuuro L	Ruishiutalepuuro* L, M	Vehnähiutalepuuro L, M
	Moniviljaleipä L, M	Ruispala L, M	Mustikka	Perunarieska L, M	Ruispala L, M
	Tomaatti*	Oranssi paprika	Kaura-ruissydän L, M	Edamjuusto L	Punainen paprika
	Appelsiini		Kurkku	Tomaatti*	Banaani
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Jauheliha-perunaviipalelaatikko G, L	Kalapyörykät G, L, M	Chili con carne G, L	Kauramannapuuro L	Hunajainen broileripastavuoka L
	Punajuuri-omenasalaatti	Perunasose G, L	Riisi	Mansikkakiisseli G, L, M	Iloinen salaatti*
		Porkkana- ananassalaatti	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Ruispala L, M	
				Edamjuusto L	
				Kurkku	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisipiirakka L	Omenariisipuuro L, M, G	Mustikkasmoothie G, L	Pannukakku L	Talon tapaan
	Kananmuna	Appelsiini	Maalaisleipä L	Marjahillo	
	Punainen paprika		Porkkanapölkky	Omena	
	Banaani				

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva, ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton