

| Vko<br>44 | Maanantai<br>28.10.2024      | Tiistai<br>29.10.2024 | Keskiviikko<br>30.10.2024 | Torstai<br>31.10.2024   | Perjantai<br>01.11.2024    |
|-----------|------------------------------|-----------------------|---------------------------|---|----------------------------|
|           | <b>Lounas</b>                | <b>Lounas</b>         | <b>Lounas</b>             | <b>HALLOWEENLOUNAS</b>  | <b>Lounas</b>              |
|           | Bataatti-juurespihvi G, L, M | Hernekeitto G, L, M   | Nakkikastike L, M         | Nuudeli-Broilerivuoka L   | Sitruunainen uunikala G, L |
|           | Perunasose G, L              | Moniviljasämpylä L    | Perunat                   | Kiinankaali-pikkelsisalaatti*   | Perunat                    |
|           | Kermaviilikastike G, L       | Tomaatti*             | Porkkanaraaste            |  | Vihersalaatti*             |
|           | Salaattivati                 | Ohukainen L           |                           |   |                            |
|           | <b>Välipala</b>              | <b>Välipala</b>       | <b>Välipala</b>           | <b>Välipala</b>   | <b>Välipala</b>            |
|           | Grahampiiirakka L, M         | Kaurasämpylä          | Hedelmäsalaatti G, L, M   | Rahka Halloween   | Marjakiisseli G, L, M      |
|           | Päärynä                      | Kalkkunaleikkele G, L | Ruispala                  | Moniviljaleipä L, M   | Maalaisleipä L             |
|           |                              | Punainen paprika      | Edamjuusto L              | Mandariini  | Tomaatti*                  |
|           |                              | Porkkanapala          | Kurkku                    |   |                            |

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: \*Luomutomaatti, \*Luomuvarrasleipä, \*Rasvaton luomumaito ja \*Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja \*maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, \*varrasleipä, leipärasva, \*maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

| Vko<br>45 | Maanantai<br>04.11.2024          | Tiistai<br>05.11.2024 | Keskiviikko<br>06.11.2024 | Torstai<br>07.11.2024  | Perjantai<br>08.11.2024  |
|-----------|----------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|--------------------------|
|           | <b>Lounas</b>                    | <b>Lounas</b>         | <b>Lounas</b>             | <b>Lounas</b>          | <b>Lounas</b>            |
|           | Hedelmäinen broilerikastike G, L | Makkarakeitto G, L, M | Kasviskiusaus G, L        | Broilerikeitto G, L, M | Lohimurekepihvit G, L, M |
|           | Riisi-moniviljaseos              | Ruispala L, M         | Vihreä salaatti*          | Moniviljaleipä L, M    | Perunasose G, L          |
|           | Kurkkuinen salaatti              | Edamjuusto L          |                           | Rahkalevite yrtti L    | Raastevati               |
|           |                                  | Kurkku                |                           | Tomaatti*              |                          |
|           | <b>Välipala</b>                  | <b>Välipala</b>       | <b>Välipala</b>           | <b>Välipala</b>        | <b>Välipala</b>          |
|           | Maustamaton jogurtti L           | Riisipiirakka L       | Ruistassu L, M            | Vispipuuro L, M        | Hedelmäsmoothie G, L     |
|           | Marjasekoitus                    | Kananmuna             | Maksamakkara G, L, M      | Ruispala               | Paahtoleipä, täysjyvä L  |
|           | Maalaisleipä L                   | Punainen paprika      | Punainen paprika          | Kurkku                 | Tomaatti*                |
|           | Kurkku                           |                       | Mandariini                |                        |                          |

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: \*Luomutomaatti, \*Luomuvarrasleipä, \*Rasvaton luomumaito ja \*Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja \*maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, \*varrasleipä, leipärasva, \*maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

| Vko<br>46 | Maanantai<br>11.11.2024         | Tiistai<br>12.11.2024   | Keskiviikko<br>13.11.2024  | Torstai<br>14.11.2024       | Perjantai<br>15.11.2024              |
|-----------|---------------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
|           | <b>Lounas</b>                   | <b>Lounas</b>           | <b>Lounas</b>              | <b>Lounas</b>               | <b>Lounas</b>                        |
|           | Kasvislasagnette L              | Kahden kalankeitto G, L | Mustamakkara L, M          | Jauhelihakeitto G, L, M     | Broileripatukat G, L, M              |
|           | Jäävuori-ananas-paprikasalaatti | Ruispala                | Perunasose G, L            | Kaurasämpylä                | Kaurasuurimo G, L, M                 |
|           |                                 | Kurkku                  | Puolukkahillo              | Edamjuusto L                | Curry-kermaviilikastike L, G         |
|           |                                 | Porkkanapökky           | Raastevati                 | Tomaatti*                   | Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti* |
|           | <b>Välipala</b>                 | <b>Välipala</b>         | <b>Välipala</b>            | <b>Välipala</b>             | <b>Välipala</b>                      |
|           | Riisimuro                       | Kinkku-ananaspizza L    | Appelsiinihiisseli G, L, M | Marjarahka G, L             | Talon tapaan                         |
|           | Rasvaton maitojuoma L           | Vesimeloni              | Moniviljaleipä L, M        | Paahtoleipä, monivilja L, M |                                      |
|           | Banaani                         |                         | Punainen paprika           | Tomaatti                    |                                      |

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: \*Luomutomaatti, \*Luomuvarrasleipä, \*Rasvaton luomumaito ja \*Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja \*maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, \*varrasleipä, leipärasva, \*maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

| Vko<br>47 | Maanantai<br>18.11.2024 | Tiistai<br>19.11.2024                | Keskiviikko<br>20.11.2024<br><b><u>LAPSEN OIKEUKSIEN PÄIVÄ</u></b> | Torstai<br>21.11.2024   | Perjantai<br>22.11.2024           |
|-----------|-------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------|-----------------------------------|
|           | <b>Lounas</b>           | <b>Lounas</b>                        | <b>Lounas</b>  | <b>Lounas</b>           | <b>Lounas</b>                     |
|           | Chili con carne G, L    | Pinaattihukaiset L                   | Hunajainen broileripastavuoka L                                    | Lihakeitto G, L, M      | Pyttipannu G, L, M                |
|           | Riisi                   | Perunasose G, L                      | Melonisalaatti   | Ruistassu L, M          | Jäävuori-persikka-paprikasalaatti |
|           | Raastevati              | Puolukkahillo                        |  | Rahkalevite yrtti       |                                   |
|           |                         | Raejuusto                            |  | Tomaatti*               |                                   |
|           |                         | Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti* |  |                         |                                   |
|           | <b>Välipala</b>         | <b>Välipala</b>                      | <b>Välipala</b>  | <b>Välipala</b>         | <b>Välipala</b>                   |
|           | Kaurasämpylä L, M       | Hedelmäsalaatti G, L, M              | Mansikkakiisseli G, L, M   | Kaura- omenapaistos L,M | Mustikkaherku L                   |
|           | Edamjuusto L            | Maalaisleipä L                       | Moniviljaleipä L, M  | Vaniljakastike L        | Ruispala L, M                     |
|           | Banaani                 | Punainen paprika                     | Tomaatti*  | Tumma sekaleipä L       | Kurkku                            |
|           | Kurkku                  |                                      |  | Punainen paprika        |                                   |

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kanamunaton



Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: \*Luomutomaatti, \*Luomuvarrasleipä, \*Rasvaton luomumaito ja \*Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja \*maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, \*varrasleipä, leipärasva, \*maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

| Vko<br>48 | Maanantai<br>25.11.2024 | Tiistai<br>26.11.2024          | Keskiviikko<br>27.11.2024   | Torstai<br>28.11.2024  | Perjantai<br>29.11.2024  |
|-----------|-------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|
|           | <b>Lounas</b>           | <b>Lounas</b>                  | <b>Lounas</b>               | <b>Lounas</b>          | <b>PIKKUJOUULOUNAS</b>   |
|           | Lihapullat G, L, M      | Broilerikeitto juustoinen G, L | Possukastike L, M           | Tonnikala-pastavuoka L | Riisipuuro G, L          |
|           | Perunasose G, L         | Kaurapala L, M                 | Perunat                     | Punajuurinen salaatti  | Mansikkakiisseli G, L, M |
|           | Vihersalaatti*          | Punainen paprika               | Punajuurilohko G, L, M      |                        | Ruispala                 |
|           |                         |                                | Jäävuori-tomaattisalaatti*  |                        | Kurkku                   |
|           | <b>Välipala</b>         | <b>Välipala</b>                | <b>Välipala</b>             | <b>Välipala</b>        | <b>Välipala</b>          |
|           | Grahamsämpylä L         | Pannukakku L                   | Omenariisipuuro G, L, M     | Hedelmärahka G, L      | Suklaakiisseli G, L      |
|           | Maksamakkara G, L, M    | Marjahillo                     | Paahtoleipä, monivilja L, M | Kaura-ruissydän L, M   | Ruissydän L, M           |
|           | Kurkku                  | Ruisruutu                      | Tomaatti*                   | Kurkku                 | Punainen paprika         |
|           | Omena                   | Kurkku                         |                             |                        |                          |

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: \*Luomutomaatti, \*Luomuvarrasleipä, \*Rasvaton luomumaito ja \*Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja \*maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, \*varrasleipä, leipärasva, \*maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko  
49

Maanantai  
02.12.2024

Tiistai  
03.12.2024

Keskiviikko  
04.12.2024

Torstai  
05.12.2024

Perjantai  
06.12.2024

**HYVÄÄ  
ITSENÄISYSPÄIVÄÄ!**

**Lounas**

Kalapuikot L, M, G

Perunasose G, L

Kermaviilikastike G, L

Jäävuori- kurkku- paprikasalaatti

**Välipala**

Riisipiirakka L

Edamjuusto

Punainen paprika

Banaani

**Lounas**

Porkkanasosekeitto G, L

Raejuusto L

Ruispala

Tomaatti\*

Mandariini

**Välipala**

Mannapuuro L

Mansikkakeitto

Appelsiini

**Lounas**

Broilerikiusaus G, L

Porkkanaraaste

**Välipala**

Mustikkasmoothie G, L

Maalaisleipä L

Omena

**ITSENÄISYSPÄIVÄN  
JUHLALOUNAS**

Lihamureke G, L, M

Kermaperunat G, L

Lämmin kasvis

Iloinen salaatti\*

**Välipala**

Talon tapaan



L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: \*Luomutomaatti, \*Luomuvarrasleipä, \*Rasvaton luomumaito ja \*Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja \*maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, \*varrasleipä, leipärasva, \*maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!