

Vko 44	Maanantai 28.10.2024	Tiistai 29.10.2024	Keskiviikko 30.10.2024	Torstai 31.10.2024	Perjantai 01.11.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M	Vehnähiutalepuuro maitoon L	Neljänviljanpuuro* L, M	Ruishiutalepuuro* L, M	Kaurapuuro* L, M
	Punainen paprika	Mustikka	Maalaisleipä L	Moniviljaleipä L, M	Perunarieska L, M
	Kaurasämpylä L, M	Moniviljaleipä L, M	Kalkkunaleikkele	Punainen paprika	Kurkku
	Omena		Tomaatti		Porkkanapölkky
	Lounas	Lounas	Lounas	HALLOWEENLOUNAS	Lounas
	Bataatti-juurespihvi G, L, M	Hernekeitto G, L, M	Nakkikastike L, M	Nuudeli-Broilerivuoka L	Sitruunainen uunikala G, L
	Perunasose G, L	Moniviljasämpylä L	Perunat	Kiinankaali-pikkelsisalaatti*	Perunat
	Kermaviilikastike G, L	Tomaatti*	Porkkanaraaste		Vihersalaatti*
	Salaattivati	Ohukainen L			
		Mansikkahillo			
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Grahampiiirakka L, M	Kaurasämpylä	Hedelmäsaalaatti G, L, M	Rahka Halloween	Marjakiisseli G, L, M
	Päärynä	Kalkkunaleikkele G, L	Ruispala	Moniviljaleipä L, M	Maalaisleipä L
		Punainen paprika	Edamjuusto L	Mandariini	Tomaatti*
		Porkkanapala	Kurkku		

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 45	Maanantai 04.11.2024	Tiistai 05.11.2024	Keskiviikko 06.11.2024	Torstai 07.11.2024	Perjantai 08.11.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Vehnähiutalepuuro L, M	Kaurapuuro* L, M	Kahdenviljanpuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Kauramannapuuro L
	Ruispala	Maalaisleipä L	Grahamsämpylä L	Marjasekoitus	Mehukeitto G, L, M
	Tomaatti*	Omena	Tomaatti*	Moniviljaleipä L, M	Ruispala L, M
	Edamjuusto L	Punainen paprika	Banaani	Kurkku	Punainen paprika
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Hedelmäinen broilerikastike G, L	Makkarakeitto G, L, M	Kasviskiusaus G, L	Broilerikeitto G, L, M	Lohimurekepihvit G, L, M
	Riisi-moniviljaseos	Ruispala L, M	Vihreä salaatti*	Moniviljaleipä L, M	Perunasose G, L
	Kurkkuinen salaatti	Edamjuusto L		Rahkalevite yrtti L	Raastevati
		Kurkku		Tomaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Maustamaton jogurtti L	Riisipiirakka L	Ruistassu L, M	Vispipuuro L, M	Hedelmäsmoothie G, L
	Marjasekoitus	Kananmuna	Maksamakkara G, L, M	Ruispala	Paahtoleipä, täysjyvä L
	Maalaisleipä L	Punainen paprika	Punainen paprika	Kurkku	Tomaatti*
	Kurkku		Mandariini		

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 46	Maanantai 11.11.2024	Tiistai 12.11.2024	Keskiviikko 13.11.2024	Torstai 14.11.2024	Perjantai 15.11.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Ruishiutalepuuro* L, M	Kaurapuuro*L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Ohrahiutalepuuro maitoon* L	Vehnähiutalepuuro L, M
	Moniviljaleipä L, M	Mustikka	Tumma sekaleipä L	Mansikkakeitto G, L, M	Kaurasämpylä L, M
	Kalkkunaleikkele G, L	Maalaisleipä L	Edamjuusto L	Ruispala L, M	Kurkku
	Tomaatti*	Kurkku	Tomaatti*	Appelsiini	Porkkanapala
	Luumu				
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Kasvislasagnette L	Kahden kalankeitto G, L	Mustamakkara L, M	Jauhelihakeitto G, L, M	Broileripatukat G, L, M
	Jäävuori-ananas-paprikasalaatti	Ruispala	Perunasose G, L	Kaurasämpylä	Kaurasuurimo G, L, M
		Kurkku	Puolukkahillo	Edamjuusto L	Curry-kermaviilikastike L, G
		Porkkanapökky	Raastevati	Tomaatti*	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisimuro	Kinkku-ananaspizza L	Appelsiinikiisseli G, L, M	Marjarahka G, L	Talon tapaan
	Rasvaton maitojuoma L	Vesimeloni	Moniviljaleipä L, M	Paahtoleipä, monivilja L, M	
	Banaani		Punainen paprika	Tomaatti	


L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 47	Maanantai 18.11.2024	Tiistai 19.11.2024	Keskiviikko 20.11.2024 <u>LAPSEN OIKEUKSIEN PÄIVÄ</u>	Torstai 21.11.2024	Perjantai 22.11.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M	Kaurapuuro*L, M	Helmipuuro G, L	Vehnähiutalepuuro L, M	Neljänviljanpuuro* L, M
	Moniviljaleipä L, M	Mustikkakeitto	Marjasekoitus	Ruispala L, M	Paahtoleipä, monivilja L, M
	Tomaatti*	Tumma sekaleipä L	Maalaisleipä L	Tomaatti*	Mandariini
	Päärynä	Kurkku	Porkkanapölkky	Kalkkunaleikkele G, L	Punainen paprika
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Chili con carne G, L	Pinaattiohukaiset L	Hunajainen broileripastavuoka L	Lihakeitto G, L, M	Pyttipannu G, L, M
	Riisi	Perunasose G, L	Melonisalaatti	Ruistassu L, M	Jäävuori-persikka-paprikasalaatti
	Raastevati	Puolukkahillo		Rahkalevite yrtti	
		Raejuusto		Tomaatti*	
		Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*			
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Kaurasämpylä L, M	Hedelmäsalaatti G, L, M	Mansikkakiisseli G, L, M	Kaura- omenapaistos L,M	Mustikkaherku L
	Edamjuusto L	Maalaisleipä L	Moniviljaleipä L, M	Vaniljakastike L	Ruispala L, M
	Banaani	Punainen paprika	Tomaatti*	Tumma sekaleipä L	Kurkku
	Kurkku			Punainen paprika	

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 48	Maanantai 25.11.2024	Tiistai 26.11.2024	Keskiviikko 27.11.2024	Torstai 28.11.2024	Perjantai 29.11.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro*L, M	Kaurapuuro*L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Vehnähiutalepuuro maitoon L	Ruishiutalepuuro*L, M
	Kaurasämpylä L, M	Mansikka	Ruispala L, M	Mehukeitto G, L, M	Moniviljaleipä L, M
	Kurkku	Moniviljaleipä L, M	Edamjuusto L	Tumma sekaleipä L	Tomaatti*
		Tomaatti*	Punainen paprika	Kurkku	Banaani
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	PIKKUJOULULOUNAS
	Lihapullat G, L, M	Broilerikeitto juustoinen G, L	Possukastike L, M	Tonnikala-pastavuoka L	Riisipuuro G, L
	Perunasose G, L	Kaurapala L, M	Perunat	Punajuurinen salaatti	Mansikkakiisseli G, L, M
	Vihersalaatti*	Punainen paprika	Punajuurilohko G, L, M		Ruispala
			Jäävuori-tomaattisalaatti*		Kurkku
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Grahamsämpylä L	Pannukakku L	Omenariisipuuro G, L, M	Hedelmärahka G, L	Suklaakiisseli G, L
	Maksamakkara G, L, M	Marjahillo	Paahtoleipä, monivilja L, M	Kaura-ruissydän L, M	Ruissydän L, M
	Kurkku	Ruisruutu	Tomaatti*	Kurkku	Punainen paprika
	Omena	Kurkku			

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko
49

Maanantai
02.12.2024

Aamupala

Kaurapuuro* L, M

Moniviljaleipä L, M

Tomaatti*

Appelsiini

Lounas

Kalapuikot L, M, G

Perunasose G, L

Kermaviilikastike G, L

Jäävuori- kurkku- paprikasalaatti

Välipala

Riisipiirakka L

Edamjuusto

Punainen paprika

Banaani

Tiistai
03.12.2024

Aamupala

Neljänviljanpuuro* L, M

Ruispala L, M

Punainen paprika

Lounas

Porkkanasosekeitto G, L

Raejuusto L

Ruispala

Tomaatti*

Mandariini

Välipala

Mannapuuro L

Mansikkakeitto

Appelsiini

Keskiviikko
04.12.2024

Aamupala

Riisihiutalepuuro G, L

Mustikka

Kaura-ruissydän L, M

Kurkku

Lounas

Broilerikiusaus G, L

Porkkanaraaste

Välipala

Mustikkasmoothie G, L

Maalaisleipä L

Omena

Torstai
05.12.2024

Aamupala

Ruishiutalepuuro* L, M

Perunarieska L, M

Edamjuusto L

Tomaatti*

**ITSENÄISYSPÄIVÄN
JUHLALOUNAS**

Lihamureke G, L, M

Kermaperunat G, L

Lämmin kasvis

Iloinen salaatti*

Välipala

Talon tapaan

Perjantai
06.12.2024

***HYVÄÄ
ITSENÄISYSPÄIVÄÄ!***



L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä, leipärasva ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!