

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
50	09.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024

Lähihuokapäivä

Lounas

Palvikiusaus G, L

Salaattivati

Lounas

Jauhelihakeitto G, L, M

Moniviljasämpylä L

Edamjuusto L

Tomaatti*

Lounas

Hedelmäinen broilerikastike G, L

Kaurasuurimo G, L, M

Vihersalaatti*

Lounas

Porkkananapit G, L, M

Perunasose G, L

Chili-mangokastike G, L

Iloinen salaatti*

Lounas

Kalagratiini G, L

Perunat

Porkkanaraaste

Välipala

Kaurasämpylä

Edamjuusto L

Porkkanapala

Välipala

Grahampiirakka L, M

Päärynä

Välipala

Vispipuuro L, M

Mandariini

Välipala

Hedelmäsmoothie G, L

Moniviljaleipä L, M

Kurkku

Välipala

Marjakiisseli G, L, M

Maalaisleipä L

Tomaatti*

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton



Sivu 1 / 6



Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 51	Maanantai 16.12.2024	Tiistai 17.12.2024	Keskiviikko 18.12.2024	Torstai 19.12.2024	Perjantai 20.12.2024
	Lounas	Lounas	<u>Joululounas</u>	Lounas	Lounas
	Jauhelihalasagnette L	Broilerikeitto G, L,	Joulukinkku G, L, M	Lohimurekepihvi G, L, M	Riisipuuro G, L
	Kurkkuinen salaatti	Ruispala L, M	Porkkanalaatikko G, L	Lämmin kasvis	Luumukiisseli G, L, M
		Rahkalevite yrtti	Peruna	Perunasose G, L	Joululimppu L
		Tomaatti*	Jouluinen kermakastike	Kylmä kastike	Edamjuusto L
		Piparkakku-puolukkarahka L	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Rosolli	Kurkku
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Maustamaton jogurtti L	Kinkku-ananaspizza L	Ruispala	Joulutorttu	Talon tapaan
	Marjasekoitus	Vesimeloni, siemenetön	Edamjuusto L	Monivilialeipä L, M	
	Maalaisleipä L				
	Punainen paprika				

L: Laktoositon, M: Maidoton, KM: Kananmunaton, G: Gluteeniton



Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2	06.01.2025	07.01.2025	08.01.2025	09.01.2025	10.01.2025

**Hyvää
Loppiaista!**



Lounas

Broilerikiusaus G, L
Punajuurinen salaatti

Välipala

Ohukainen L
Marjahillo
Päärynä

Lounas

Jauhelihakeitto G, L, M
Moniviljasämpylä L
Edamjuusto L
Tomaatti*

Välipala

Omenariisipuuro G, L, M
Paahtoleipä, monivilja L, M
Kurkku

Lounas

Pinaattiohukainen L
Perunasose G, L
Puolukkahillo
Raejuusto
Tomaattisalaatti*

Välipala

Hedelmärahka G, L
Kaura-ruissydän L, M
Kurkku

Lounas

Tonnikala-pastavuoka L
Raastevati

Välipala

Suklaakiisseli G, L
Ruissydän L, M
Punainen paprika

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Ohrapuuro L	Nuudeli-Broilerivuoka L	Possukastike L, M	Nakkikeitto G, L, M	Kalapuikko G, L, M
	Marjakiisseli G, L, M	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Peruna	Kaurapala L, M	Perunasose G, L
	Ruispala		Jäävuori-persikka-paprikasalaatti	Edamjuusto L	Kermaviilikastike G, L
	Edamjuusto L			Kurkku	Iloinen salaatti*
	Punainen paprika				
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisipiirakka L	Talon tapaan	Mustikkasmoothie G, L	Mannapuuro L	Appelsiinikiisseli G, L, M
	Kananmuna		Maalaisleipä L	Mansikkakeitto	Moniviljaleipä L, M
	Punainen paprika		Porkkanapölkky	Appelsiini	Punainen paprika
	Banaani				

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
4	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Chili con carne G, L	Lihakeitto G, L, M	Jauheliha-perunaviipalelaatikko G, L	Broilerikeitto juustoinen G, L	Uunimakkara G, L
	Riisi-moniviljaseos	Ruispala L, M	Porkkanaraaste	Riisipiirakka L	Perunasose G, L
	Jäävuori-kurkku-ananassalaatti	Edamjuusto L		Rahkalevite yrtti	Vihersalaatti*
		Tomaatti*		Kurkku	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Maustamaton jogurtti L	Mustikkaherkku L	Hedelmäkiisseli G, L, M	Kaura- omenapaistos L, M	Vispipuuro L, M
	Marjasekoitus	Perunarieska L, M	Ruispala L, M	Vaniljakastike L	Mandariini
	Maalaisleipä L	Kurkku	Edamjuusto L	Tumma sekaleipä L	
	Punainen paprika		Tomaatti*	Kurkku	

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
5	27.01.2025	28.01.2025	29.01.2025	30.01.2025	31.01.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Kahden kalan kiusaus G, L Punajuuri-omenasalaatti	Jauhelihakastike L, M Pasta Porkkana- ananassalaatti	Mustamakkara L, M Perunasose G, L Puolukkahillo Jäävuori-tomaattisalaatti*	Porkkanasosekeitto G, L Raejuusto L Ruispala Edamjuusto L Tomaatti*	Hunajainen broileripastavuoka L Melonisalaatti
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Grahampiiirakka L, M Päärynä	Kaurasämpylä Edamjuusto L Vesimeloni	Hedelmäsmoothie G, L Moniviljaleipä L, M Kurkku	Kinkku-ananaspizza L Luumu	Mansikkakiisseli G, L, M Moniviljaleipä L, M Punainen paprika

M: Maidoton, L: Laktoositon, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!