

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
50	09.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M	Ruishiutalepuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Vehnähiutalepuuro maitoon L	Kaurapuuro* L, M
	Punainen paprika	Mehukeitto G, M, L	Maalaisleipä L	Mustikka	Perunarieska L, M
	Kaurasämpylä L, M	Moniviljaleipä L, M	Kalkkunaleikkele G, L	Moniviljaleipä L, M	Kurkku
	Omena	Kurkku	Tomaatti*		Banaani
	Lähihuokapäivä				
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Palvikiusaus G, L	Jauhelihakeitto G, L, M	Hedelmäinen broilerikastike G, L	Porkkananapit G, L, M	Kalagradiini G, L
	Salaattivati	Moniviljasämpylä L	Kaurasuurimo G, L, M	Perunasose G, L	Perunat
		Edamjuusto L	Vihersalaatti*	Chili-mangokastike G, L	Porkkanaraaste
		Tomaatti*		Iloinen salaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Kaurasämpylä	Grahampiiirakka L, M	Vispipuuro L, M	Hedelmäsmoothie G, L	Marjakiisseli G, L, M
	Edamjuusto L	Päärynä	Mandariini	Moniviljaleipä L, M	Maalaisleipä L
	Porkkanapala			Kurkku	Tomaatti*

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!



Vko 51	Maanantai 16.12.2024	Tiistai 17.12.2024	Keskiviikko 18.12.2024	Torstai 19.12.2024	Perjantai 20.12.2024
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Vehnähiutalepuuro L, M	Kauramannapuuro L	Kahdenviljanpuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Kaurapuuro* L, M
	Ruispala	Mehukeitto G, L, M	Grahamsämpylä L	Marjasekoitus	Maalaisleipä L
	Tomaatti*	Tumma sekaleipä L	Tomaatti*	Moniviljaleipä L, M	Edamjuusto L
	Omena	Punainen paprika	Banaani	Kurkku	Punainen paprika
	Lounas	Lounas	Joululounas	Lounas	Lounas
	Jauhelihalasagnette L	Broilerikeitto G, L,	Joulukinkku G, L, M	Lohimurekepihvi G, L, M	Riisipuuro G, L
	Kurkkuinen salaatti	Ruispala L, M	Porkkanalaatikko G, L	Lämmin kasvis	Luumukiisseli G, L, M
		Rahkalevite yrtti	Peruna	Perunasose G, L	Joululimppu L
		Tomaatti*	Jouluinen kermakastike	Kylmä kastike	Edamjuusto L
		Piparkakku-puolukkarahka L	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Rosolli	Kurkku
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Maustamaton jogurtti L	Kinkku-ananaspizza L	Ruispala	Joulutorttu	Talon tapaan
	Marjasekoitus	Vesimeloni, siemenetön	Edamjuusto L	Moniviljaleipä L, M	
	Maalaisleipä L		Kurkku	Punainen paprika	
	Punainen paprika			Mandariini	

L: Laktoositon, M: Maidoton, KM: Kananmunaton, G: Gluteeniton



Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Aamupala

Ruishiutalepuuro* L, M

Moniviljaleipä L, M

Kalkkunaleikkele G, L

Tomaatti*

Luumu

Lounas

Lihapullat G, L, M

Porkkanalaatikko G, L

Perunasose G, L,

Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*

Välipala

Talon tapaan

Hyvää joulua!**Hyvää joulua!****Hyvää joulua!****Aamupala**

Vehnähiutalepuuro L, M

Kaurasämpylä L, M

Kurkku

Porkkanapala

Lounas

Hernekeitto G, L, M

Ruispala

Edamjuusto L

Kurkku

Välipala

Talon tapaan



L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	30.12.2024	31.12.2024	01.01.2025	02.01.2025	03.01.2025
	Aamupala	Aamupala	Hyvää uuttavuotta!	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M	Kaurapuuro* L, M		Vehnähiutalepuuro L, M	Neljänviljanpuuro* L, M
	Moniviljaleipä L, M	Mustikkakeitto G, L, M		Ruispala L, M	Mansikka
	Kalkkunaleikkele G, L	Tumma sekaleipä L		Tomaatti*	Paahtoleipä, monivilja L, M
	Tomaatti*	Kurkku		Banaani	Punainen paprika
	Mandariini				
	Lounas	Lounas		Lounas	Lounas
	Kasvislasagnette L	Nakit G, L, M		Broilerpatukat G, L, M	Kahden kalan keitto G, L
	Punajuuri-omenasalaatti	Perunasose G, L		Riisi	Ruispala
		Vihersalaatti*		Curry-kermaviilikastike L	Edamjuusto L
				Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti*	Kurkku
	Välipala	Välipala		Välipala	Välipala
	Kaurasämpylä L, M	Jäätelö L		Hedelmäsalaatti G, L, M	Riisipiirakka L
	Edamjuusto L	Moniviljaleipä L, M		Maalaisleipä L	Edamjuusto L
	Banaani	Punainen paprika		Kurkku	Tomaatti*
	Kurkku				Omena



L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2	06.01.2025	07.01.2025	08.01.2025	09.01.2025	10.01.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	<i>Hyvää Loppiaista!</i>	Kaurapuuro* L, M	Vehnähiutalepuuro maitoon L	Neljänviljanpuuro* L, M	Ruishiutalepuuro* L, M
		Mustikka	Mehukeitto L, M, G	Ruispala L, M	Moniviljaleipä L, M
		Moniviljaleipä L, M	Tumma sekaleipä L	Punainen paprika	Tomaatti*
		Tomaatti*	Kurkku		Banaani
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Broilerikiusaus G, L	Jauhelihakeitto G, L, M	Pinaattiohukainen L	Tonnikala-pastavuoka L	
	Punajuurinen salaatti	Moniviljasämpylä L	Perunasose G, L	Raastevati	
		Edamjuusto L	Puolukkahillo		
		Tomaatti*	Raejuusto		
			Tomaattisalaatti*		
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	
	Ohukainen L	Omenariisipuuro G, L, M	Hedelmärahka G, L	Suklaakiisseli G, L	
	Marjahillo	Paahtoleipä, monivilja L, M	Kaura-ruissydän L, M	Ruissydän L, M	
	Päärynä	Kurkku	Kurkku	Punainen paprika	



L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kaurapuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Riisihiutalepuuro G, L	Ruishiutalepuuro* L, M	Vehnähiutalepuuro L, M
	Moniviljaleipä L, M	Ruispala L, M	Mustikka	Perunarieska L, M	Ruispala
	Tomaatti*	Oranssi paprika	Kaura-ruissydän L, M	Edamjuusto L	Kurkku
	Appelsiini		Kurkku	Tomaatti*	Omena
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Ohrapuuro L	Nuudeli-Broilerivuoka L	Possukastike L, M	Nakkikeitto G, L, M	Kalapuikko G, L, M
	Marjakiisseli G, L, M	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Peruna	Kaurapala L, M	Perunasose G, L
	Ruispala		Jäävuori-persikka-paprikasalaatti	Edamjuusto L	Kermaviilikastike G, L
	Edamjuusto L			Kurkku	Iloinen salaatti*
	Punainen paprika				
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisipiirakka L	Talon tapaan	Mustikkasmoothie G, L	Mannapuuro L	Appelsiiniikiisseli G, L, M
	Kananmuna		Maalaisleipä L	Mansikkakeitto	Moniviljaleipä L, M
	Punainen paprika		Porkkanapölkky	Appelsiini	Punainen paprika
	Banaani				

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
4	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M	Vehnähiutalepuuro maitoon L	Ruishiutalepuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Kaurapuuro* L, M
	Kaurasämpylä L, M	Mustikka	Moniviljaleipä L, M	Paahtoleipä, monivilja L, M	Mehukeitto G, L, M
	Tomaatti*	Paahtoleipä, täysjyvä L	Kurkku	Punainen paprika	Tumma sekaleipä L
	Omena	Punainen paprika	Banaani		Kurkku
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Chili con carne G, L	Lihakeitto G, L, M	Jauheliha-perunaviipalelaatikko G, L	Broilerikeitto juustoinen G, L	Uunimakkara G, L
	Riisi-moniviljaseos	Ruispala L, M	Porkkanaraaste	Riisipiirakka L	Perunasose G, L
	Jäävuori-kurkku-ananassalaatti	Edamjuusto L		Rahkalevite yrtti	Vihersalaatti*
		Tomaatti*		Kurkku	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Maustamaton jogurtti L	Mustikkaherkku L	Hedelmäkiisseli G, L, M	Kaura- omenapaistos L, M	Vispipuuro L, M
	Marjasekoitus	Perunarieska L, M	Ruispala L, M	Vaniljakastike L	Mandariini
	Maalaisleipä L	Kurkku	Edamjuusto L	Tumma sekaleipä L	
	Punainen paprika		Tomaatti*	Kurkku	

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
5	27.01.2025	28.01.2025	29.01.2025	30.01.2025	31.01.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kaurapuuro* L, M	Helmipuuro G, L	Vehnähiutalepuuro L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Ruishiutalepuuro* L, M
	Perunarieska L, M	Hedelmäkeitto	Ruispala	Mansikka	Moniviljaleipä L, M
	Kurkku	Moniviljaleipä L, M	Tomaatti*	Paahtoleipä, monivilja L, M	Tomaatti*
	Banaani	Punainen paprika	Omena	Punainen paprika	
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Kahden kalan kiusaus G, L	Jauhelihakastike L, M	Mustamakkara L, M	Porkkanasosekeitto G, L	Hunajainen broileripastavuoka L
	Punajuuri-omenasalaatti	Pasta	Perunasose G, L	Raejuusto L	Melonisalaatti
		Porkkana- ananassalaatti	Puolukkahillo	Ruispala	
			Jäävuori-tomaattisalaatti*	Edamjuusto L	
				Tomaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Grahampiirakka L, M	Kaurasämpylä	Hedelmäsmoothie G, L	Kinkku-ananaspizza L	Mansikkakiisseli G, L, M
	Päärynä	Edamjuusto L	Moniviljaleipä L, M	Luumu	Moniviljaleipä L, M
		Vesimeloni	Kurkku		Punainen paprika

M: Maidoton, L: Laktoositon, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!