



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Ikaalisten lähitori Huhtikuu 2025

(muutokset mahdollisia)

Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa ja ohjausta erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta ja ohjaus on maksutonta; joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu.

Yhteystiedot

Jyllinkatu 3, 39500 Ikaalinen. Sisäänkäynti pääovesta tai Ravintola Sofian ovesta.

Pysäköintimahdollisuus, hissi.

Voit tiedustella kuukausiohjelman sisältöjä tai varata tarvittaessa ajan ohjaukseen numerosta 044 4540 400. Varmistaaksesi, että palveluohjaaja on tavoitettavissa, soitathan ystävällisesti etukäteen ja varataan käynnille aika. Tavoitat meidät myös sähköpostilla osoitteesta: lahitorimonitori@jyllinkodit.fi

Aukioloajat

maanantai–torstai klo 9–15

perjantai klo 9–14

Tulethan vain terveenä lähitorille!

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Ohjelma (muutokset mahdollisia)

tiistai 1.4.

klo 13.00-14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, Kerhohuone 1.krs

keskiviikko 2.4.

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs

klo 13–15 Mukanetti. Maksutonta digiohjausta, ota oma laite mukaan!

Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs

maanantai 7.4.

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs

klo 14.45–15.30 Yhteislaulut, Ravintola Sofia 2.krs

tiistai 8.4.

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus SRK Olkkarissa

klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, Kerhohuone 1.krs

keskiviikko 9.4.

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Kerhohuone 1.krs

klo 10–15 Seniorshop. Tervetuloa ostoksille! Ravintola Sofia Kabinetti 2.krs

maanantai 14.4.

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs

klo 14.45–15.30 Yhteislaulut, Ravintola Sofia 2.krs

tiistai 15.4.

klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, Kerhohuone 1.krs



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

keskiviikko 16.4.

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs

klo 13–14.30 Bingo, Jyllin Sali, 1.krs

- Arvan hinta 4 euroa, mahdollisuus ostaa pullaa ja kahvia väliajalla.

klo 15–16 Hartaus, Ravintola Sofia 2.krs

torstai 17.4.

Klo 9.30–11.30 Lähitorin ohjausta ja neuvontaa Tevaniemessä. Tapaamispaikkana Tevaniemen päivätoiminnan tilat, tervetuloa!

tiistai 22.4.

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus SRK Olkkarissa

klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, Kerhohuone 1.krs

keskiviikko 23.4.

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs

klo 14.30–15.30 Helluntaiseurakunnan tilaisuus, Ravintola Sofia 2.krs

maanantai 28.4.

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs

klo 15–15.45 Hengelliset yhteislaulut. Ravintola Sofia 2.krs

klo 13–14 Tunteiden aalloilla – elämänmuutoksiin sopeutuminen ikääntyessä – webinaari iäkkäille. Tervetuloa katsomaan yhdessä webinaaria verkon välityksellä! Jyllin Sali, 1.krs

- Asiantuntijana on Anu Määttä psykologi, PsM, traumapsykoterapeutti, sekä opettaja. Syvennytään siihen millaisia tunteita voi syntyä ja miten niiden kanssa jatketaan elämää eteenpäin. Osallistujille tarjotaan tietoa ja annetaan vinkkejä oman selviytymiskyvykkyyden vahvistamiseen.

tiistai 29.4.

klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, Kerhohuone 1.krs

keskiviikko 30.4.

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs