

Vko 20	Maanantai 12.05.2025	Tiistai 13.05.2025	Keskiviikko 14.05.2025	Torstai 15.05.2025	Perjantai 16.05.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas (Lähiruokapäivä)	Lounas
	Chili cin carne L, G, KM	Makkarakeitto L, G, M, KM	Broileripyörykkä L, M	Jauhelihakeitto L, M, G, KM	Kahden kalan kiusaus G, L, KM
	Riisi-moniviljaseos	Ruispala L, M, KM	Perunat	Kaurasämpylä L, M, KM	Punajuurinen salaatti
	Salaattivati	Rahkalevite yrtti L, G, KM	Curry-kermaviilikastike L, G, KM	Edamjuusto L	
		Kurkku	Iloinen salaatti*	Tomaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Grahamlihapiiirakka L, M, KM	Appelsiini kiisseli G, L, M,	MustikkasMOOTHIE G, L, KM	Vispipuuro L, M, KM	Hedelmäsalaatti L, M, G, KM
	Appelsiini	Perunarieska L, M, KM	Ruispala L, M, KM	Moniviljaleipä L, M, KM	Maalaisleipä L, KM
		Kurkku	Tomaatti*	Kurkku	Goudajuusto L

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!



Vko 21	Maanantai 19.05.2025	Tiistai 20.05.2025	Keskiviikko 21.05.2025	Torstai 22.05.2025	Perjantai 23.05.2025
-----------	-------------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------	-------------------------

Lounas

Lihapyörykät L, M
Perunasose G, L, KM
Kurkkuinen salaatti

Lounas

Ohrapuuro L, KM
Marjakiisseli L, G, M, KM
Ruispala L, M, KM
Tomaatti*

Lounas

Hedelmäinen broilerikastike L, G, KM
Perunat
Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*

Lounas

Kahden kalankeitto L, G, KM
Kaurapala L, KM
Goudajuusto L
Kurkku

Lounas

Jauhelihakiusaus L, G, KM
Pikkuporkkana
Raastesalaatti

Välipala

Maustamaton jogurtti L, G, KM
Marjasekoitus
Mysli

Välipala

Ohukainen L
Mansikkahillo
Vesimeloni

Välipala

Talon tapaan

Välipala

Marjarahka L, G, KM
Kurasämpylä L, M, KM
Punainen paprika

Välipala

Ruispala
Edamjuusto L
Kurkku
Päärynä

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.
Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.
Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.
Muutokset mahdollisia!



Vko 22	Maanantai 26.05.2025	Tiistai 27.05.2025	Keskiviikko 28.05.2025	Torstai 29.05.2025	Perjantai 30.05.2025
-----------	-------------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------	-------------------------

Lounas

Pinaattiohukaiset L

Perunasose L, G, KM

Raejuusto L, G, KM

Puolukkahillo

Sekasalaatti*

Lounas

Broilerikeitto juustoinen L, G, KM

Ruistassu L, KM

Edamjuusto L

Tomaatti*

Lounas

Palvikiusaus L, G, KM

Melonisalaatti

Helatorstai

Lounas

Jauhelihakastike L, M, KM

Fusilli

Salaattivati

Jäätelötuutti

***Koululaisille hyvää
Kesälomaa!***

Välipala

Täysjyvämuro L, M, KM

Rasvaton maitojuoma L

Banaani

Välipala

Mannapuuro L, KM

Mansikkakeitto L, M, G, KM

Omena

Välipala

Hedelmäsmoothie L, G, KM

Moniviljaleipä L, M, KM

Kurkku

Välipala

Talon tapaan

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

