

Vko 20	Maanantai 12.05.2025	Tiistai 13.05.2025	Keskiviikko 14.05.2025	Torstai 15.05.2025	Perjantai 16.05.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M, KM	Ruishiutalepuuro* L, M, KM	Neljänviljanpuuro* L, M, KM	Ohrahiutalepuuro maitoon* L, KM	Kaurapuuro* L, M, KM
	Kaurasämpylä L, M, KM	Mehukeitto G, L, M, KM	Maalaisleipä L, KM	Mustikka	Perunarieska L, M, KM
	Kananmuna	Moniviljaleipä L, M, KM	Kalkkunaleikkele G, L, M, KM	Banaani	Edamjuusto L, G, KM
	Omena	Tomaatti*	Paprika		Kurkku
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas (Lähiuokapäivä)	Lounas
	Chili cin carne L, G, KM	Makkarakeitto L, G, M, KM	Broileripyörykkä L, M	Jauhelihakeitto L, M, G, KM	Kahden kalan kiusaus G, L, KM
	Riisi-moniviljaseos	Ruispala L, M, KM	Perunat	Kaurasämpylä L, M, KM	Punajuurinen salaatti
	Salaattivati	Rahkalevite yrtti L, G, KM	Curry-kermaviilikastike L, G, KM	Edamjuusto L	
		Kurkku	Iloinen salaatti*	Tomaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Grahamlihapiiirakka L, M, KM	Appelsiiniikiisseli G, L, M,	Mustikkasmoothie G, L, KM	Vispipuuro L, M, KM	Hedelmäsalaatti L, M, G, KM
	Appelsiini	Perunarieska L, M, KM	Ruispala L, M, KM	Moniviljaleipä L, M, KM	Maalaisleipä L, KM
		Kurkku	Tomaatti*	Kurkku	Goudajuusto L

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!



Vko 21	Maanantai 19.05.2025	Tiistai 20.05.2025	Keskiviikko 21.05.2025	Torstai 22.05.2025	Perjantai 23.05.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Vehnähiutalepuuro L, M, KM	Ruishiutalepuuro* L, M, KM	Kahdenviljanpuuro* L, M, KM	Helmipuuro L, G, KM	Kaurapuuro* L, M, KM
	Ruispala L, KM	Marjasekoitus	Grahamsämpylä L, KM	Mehukeitto L, M, G, KM	Maalaisleipä L, KM
	Tomaatti*	Moniviljaleipä L, M, KM	Edamjuusto L, KM	Tumma sekaleipä L, KM	Edamjuusto L, KM
	Omena	Kurkku	Punainen paprika Banaani	Tomaatti*	Punainen paprika
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Lihapyörykät L, M	Ohrapuuro L, KM	Hedelmäinen broilerikastike L, G, KM	Kahden kalankeitto L, G, KM	Jauhelihakiusaus L, G, KM
	Perunasose G, L, KM	Marjakiisseli L, G, M, KM	Perunat	Kaurapala L, KM	Pikkuporkkana
	Kurkkuinen salaatti	Ruispala L, M, KM Tomaatti*	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Goudajuusto L Kurkku	Raastesalaatti
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Maustamaton jogurtti L, G, KM	Ohukainen L	Talon tapaan	Marjarahka L, G, KM	Ruispala
	Marjasekoitus	Mansikkahillo		Kaurasämpylä L, M, KM	Edamjuusto L
	Mysli	Vesimeloni		Punainen paprika	Kurkku Päärynä

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!



Vko 22	Maanantai 26.05.2025	Tiistai 27.05.2025	Keskiviikko 28.05.2025	Torstai 29.05.2025	Perjantai 30.05.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Helatorstai	Aamupala
	Ruishiutalepuuro*L, M, KM	Kaurapuuro* L, M, KM	Neljänviljanpuuro* L, M, KM		Ohrahiutalepuuro maitoon* L, KM
	Moniviljaleipä L, M, KM	Mustikka	Ruispala L, M, KM		Mansikkakeitto
	Kalkkunaleikkele L, M, G, KM	Appelsiini	Kananmuna		Päärynä
	Tomaatti*		Luumu		
	Lounas	Lounas	Lounas		Lounas
	Pinaattihukaiset L	Broilerikeitto juustoinen L, G, KM	Palvikiusaus L, G, KM		Jauhelihakastike L, M, KM
	Perunasose L, G, KM	Ruistassu L, KM	Melonisalaatti		Fusilli
	Raejuusto L, G, KM	Edamjuusto L			Salaattivati
	Puolukkahillo	Tomaatti*			Jäätelötuutti
	Sekasalaatti*				Koululaisille hyvää Kesälomaa!
	Välipala	Välipala	Välipala		Välipala
	Täysjyvä muro L, M, KM	Mannapuuro L, KM	Hedelmäsmoothie L, G, KM		Talon tapaan
	Rasvaton maitojuoma L	Mansikkakeitto L, M, G, KM	Moniviljaleipä L, M, KM		
	Banaani	Omena	Kurkku		

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!



Vko 23	Maanantai 02.06.2025	Tiistai 03.06.2025	Keskiviikko 04.06.2025	Torstai 05.06.2025	Perjantai 06.06.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Ruishiutalepuuro* L, M, KM	Kahdenviljanpuuro* L, M, KM	Kaurapuuro* L, M, KM	Vehnähiutalepuuro maitoon L, KM	Neljänviljanpuuro* L, M, KM
	Moniviljaleipä L, M, KM	Mansikka	Tumma sekaleipä L, KM	Mustikkakeitto L, M, G, KM	Paahtoleipä, monivilja L, M, KM
	Edamjuusto L	Mandariini	Kalkkunaleikkele L, M, G, KM	Banaani	Punainen paprika
	Tomaatti*		Kurkku		
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Kasvislasagnette L, KM	Kalapuikot L, M, G, KM	Broilerikeitto L, M, G, KM	Jauheliha-perunaviipalelaatikko L, G, KM	Lihakastike L, M, KM
	Jäävuori-kurkku-ananassalaatti	Perunasose L, G, KM	Kaurasämpylä L, M, KM	Sekasalaatti*	Perunat
		Kermaviilikastike L, G, KM	Goudajuusto L		Jäävuori-tomaattisalaatti*
		Punajuurinen salaatti	Kurkku		
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Pannukakku L	Riisipiirakka L	Marjakiisseli L, M, G, KM	Hedelmärahka L, G, KM	Pizzapala, tropicana L, KM
	Mansikkahillo	Goudajuusto L	Moniviljaleipä L, M, KM	Maalaisleipä L, KM	Banaani
	Vesimeloni	Omena	Tomaatti*	Punainen paprika	

L: Laktoositon, M: Maidoton, KM: Kananmunaton, G: Gluteeniton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.
 Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.
 Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.
 Muutokset mahdollisia!



Vko 24	Maanantai 09.06.2025	Tiistai 10.06.2025	Keskiviikko 11.06.2025	Torstai 12.06.2025	Perjantai 13.06.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M, KM	Kaurapuuro* L, M, KM	Ohrahiutalepuuro maitoon* L, KM	Neljänviljanpuuro* L, M, KM	Ruishiutalepuuro* L, M, KM
	Hedelmäkeitto	Mustikka	Tumma sekaleipä L	Maalaisleipä L, KM	Moniviljaleipä L, M, KM
	Omena	Moniviljaleipä L, M, KM	Kalkkunaleikkele L, M, G, KM	Kananmuna	Punainen paprika
		Tomaatti*	Kurkku		Banaani
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Broilerikiusaus L, G, KM	Jauhelihakeitto L, M, G, KM	Kalapyörykkä L, G, M, KM	Nakkikeitto L, M, G, KM	Kasvismakaronilaatikko L
	Jäävuori-persikka-paprikasalaatti	Kaura-ruissydän L, M, KM	Perunasose L, G, KM	Ruispala L, M, KM	Punajuuri-omenasalaatti
		Kurkku	Kylmä kastike L, G, KM	Goudajuusto L	
			Vihannesvati*	Tomaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Ruispala L, M; KM	Appelsiini kiisseli L, G, M, KM	Mansikkarahka L, G, KM	Omenariisipuuro L, M, G, KM	Talon tapaan
	Maksamakkara L, M, G, KM	Moniviljaleipä L, M, KM	Perunarieska L, KM	Paahtoleipä, täysjyvä L, KM	
	Kurkku	Edamjuusto L	Tomaatti*	Kurkku	
	Mandariini				

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton, KM: Kananmunaton

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!



Vko 25	Maanantai 16.06.2025	Tiistai 17.06.2025	Keskiviikko 18.06.2025	Torstai 19.06.2025	Perjantai 20.06.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	
	Kaurapuuro* L, M, KM	Neljänviljanpuuro* L, M, KM	Riisihiutalepuuro L, G, KM	Ruishiutalepuuro* L, M, KM	
	Moniviljaleipä L, M, KM	Ruispala L, M, KM	Mustikka	Perunarieska L, M, KM	
	Tomaatti*	Kalkkunaleikkele L, M, G, KM	Kaura-ruissydän L, M, KM	Edamjuusto L	
	Appelsiini	Punainen paprika	Tomaatti*	Kurkku	
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	
	Kalagratiini L, G, KM	Porkkanasosekeitto L, G, KM	Jauhelihapihvi L, M	Hunajainen broileripastavuoka L, KM	
	Perunat	Raejuusto L, G, KM	Perunasose L, G, KM	Melonisalaatti	
	Vihannesvati*	Ruispala Tomaatti*	Vihreä salaatti*		
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	
	Riisipirakka L	Aprikoosivispipuuro L, M, KM	Hedelmäsmoothie L, G, KM	Jäätelötuutti L, KM	
	Kananmuna	Maalaisleipä L, KM	Ruispala	Perunarieska L, M, KM	
	Banaani	Kurkku	Punainen paprika	Tomaatti*	

L: Laktoositon, M: Maidoton, KM: Kananmunaton, G: Gluteeniton

*Hyvää
Juhannusta!*



Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!