

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
14	31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M	Ruishiutalepuuro*	Neljänviljanpuuro* L, M	Ohrahiutalepuuro maitoon* L	Kaurapuuro* L, M
	Punainen paprika	Mehukeitto L, M, G	Maalaisleipä L	Mustikka	Perunarieska L, M
	Kurasämpylä L, M	Moniviljaleipä L, M	Kalkkunaleikkele L, G	Moniviljaleipä L, M	Kurkku
	Omena	Kurkku	Tomaatti*	Punainen paprika	Banaani
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Hedelmäinen broilerikastike L, G	Kalapuikot L, M, G	Palermon kasvispasta L	Makkarakeitto L, G, M	Jauheliha-spagettivuoka L
	Kurasuurimo	Perunasose L, G	Raastesalaatti	Kurasämpylä L, M	Vihersalaatti*
	Salaattivati	Kermaviilikastike		Edamjuusto L	Lämmin kasvis (Baby porkkana)
		Punajuuri-raejuustosalaatti		Tomaatti*	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisipiirakka L	Ohukainen L	Talon tapaan	Vispipuuro L, M	Marjakiisseli L, M, G
	Edamjuusto L	Mansikkahillo		Moniviljaleipä L, M	Maalaisleipä L
	Appelsiini	Vesimeloni		Kurkku	Tomaatti*

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton,

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 15	Maanantai 07.04.2025	Tiistai 08.04.2025	Keskiviikko 09.04.2025	Torstai 10.04.2025	Perjantai 11.04.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Vehnähiutalepuuro L, M	Ruishiutalepuuro* L, M	Kahdenviljanpuuro* L, M	Helmipuuro L, G	Kaurapuuro* L, M
	Ruispala	Marjasekoitus	Grahamsämpylä L	Mehukeitto L, M, G	Maalaisleipä L
	Tomaatti*	Moniviljaleipä L, M	Punainen paprika	Tumma sekaleipä L	Edamjuusto L
	Omena	Kurkku	Banaani	Tomaatti*	Punainen paprika
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Lihapyörykät L, G	Ohrapuuro L	Possukastike L, M	Broilerikeitto L, M, G	Tonnikala-pastavuoka L
	Perunasose L, G	Mansikkakiisseli L, G, M	Perunat	Kaurapala L	Punajuuri-omenasalaatti
	Kurkkuinen salaatti	Ruispala L, M Tomaatti*	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti*	Goudajuusto L Kurkku	
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Maustamaton jogurtti L, G	Lihapasteija L	Appelsiiniikiisseli L, G, M	Ruispala	Mansikkarahka L, G
	Marjasekoitus	Vesimeloni	Perunarieska L, M	Edamjuusto L	Kaurasämpylä L, M
	Mysli		Kurkku	Punainen paprika	Kurkku

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton,

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 16	Maanantai 14.04.2025	Tiistai 15.04.2025	Keskiviikko 16.04.2025	Torstai 17.04.2025	Perjantai 18.04.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	
	Ruishiutalepuuro* L, M	Kaurapuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Riisihiutalepuuro L, G	
	Moniviljaleipä L, M	Mansikkakeitto	Ruispala L, M	Mustikka	
	Kalkkunaleikkele L, G, M	Appelsiini	Punainen paprika	Kaura-ruissydän L, M	
	Tomaatti*		Luumu	Kurkku	
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	
	Uunimakkara L, G, M	Kahden kalankeitto L, G	Broilerpatukka L, G, M	Kasviskiusaus L, G	
	Perunasose L, G	Ruispala L, M	Kaurasuurimo	Hedelmäinen salaatti*	
	Salaattivati	Edamjuusto L	Curry-kermaviilikastike L, G		
		Tomaatti	Iloinen salaatti*		
			Mangorahka L, G		
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	
	Täysjyvämuuro	Hedelmäsalaati L, G, M	Mämmi	Talon tapaan	
	Rasvaton maitojuoma L	Paahtoleipä, monivilja L, M	Vaniljakastike		
	Banaani	Kurkku	Omena		

**Hyvää
pääsiäistä!**



L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton,

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 17	Maanantai 21.04.2025	Tiistai 22.04.2025	Keskiviikko 23.04.2025	Torstai 24.04.2025	Perjantai 25.04.2025
		Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
		Kahdenviljanpuuro* L, M	Kaurapuuro* L, M	Vehnähiutalepuuro maitoon L	Neljänviljanpuuro* L, M
		Mansikka	Tumma sekaleipä L	Mustikkakeitto	Paahtoleipä, monivilja L, M
		Mandariini	Kurkku	Banaani	Punainen paprika
		Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
		Chili con carne L, G	Pinaattiohukaiset L	Hernekeitto L, G, M	Sitruunainen uunikala L, G
		Riisi-moniviljaseos	Perunasose L, G	Moniviljasämpylä	Perunat
		Jäävuori-kurkku-ananassalaatti	Raejuusto L	Edamjuusto L	Punajuurinen salaatti
			Puolukkahillo	Tomaatti*	
			Jäävuori-tomaattisalaatti*		
		Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
		Grahampirakka L	Mansikkakiisseli L, M, G	Hedelmärahka L, G	Pizzapala, Tropicana L
		Omena	Moniviljaleipä L, M	Maalaisleipä L	Banaani
			Punainen paprika	Punainen paprika	

**Hyvää
pääsiäistä!**



L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton,

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!

Vko 18	Maanantai 28.04.2025	Tiistai 29.04.2025	Keskiviikko 30.04.2025	Torstai 01.05.2025	Perjantai 02.05.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala		Aamupala
	Kahdenviljanpuuro* L, M	Kaurapuuro* L, M	Ohrahiutalepuuro maitoon* L		Ruishiutalepuuro* L, M
	Hedelmäkeitto	Mustikka	Tumma sekaleipä L		Moniviljaleipä L, M
	Omena	Moniviljaleipä L, M	Kalkkunaleikkele G, L		Tomaatti*
		Tomaatti*	Kurkku		Banaani
	Lounas	Lounas	Lounas		Lounas
	Broilerikiusaus G, L	Kalapöyrykkä G, L, M	Nakkikeitto G, L, M	Hyvää vappua!	Kasvispyttipannu G, L, M
	Jäävuori-persikka-paprikasalaatti	Perunat	Ruispala L, M		Punajuuri-omenasalaatti
		Lämmin kansis	Goudajuusto L		
		Kylmä kastike	Tomaatti*		
		Vihannesvati*	Vappumunkki L		
	Välipala	Välipala	Välipala		Välipala
	Ruispala	Appelsiinihiisseli G, L, M	Jäätelötuutti L		Talon tapaan
	Maksamakkara G, L, M	Moniviljaleipä L, M	Perunarieska L, M		
	Kurkku	Edamjuusto L	Punainen paprika		
	Mandariini				

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.
 Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.
 Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.
 Muutokset mahdollisia!



Vko 19	Maanantai 05.05.2025	Tiistai 06.05.2025	Keskiviikko 07.05.2025	Torstai 08.05.2025	Perjantai 09.05.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kaurapuuro* L, M	Neljänviljanpuuro* L, M	Riisihiutalepuuro L, G	Ruishiutalepuuro* L, M	Vehnähiutalepuuro L, M
	Moniviljaleipä L, M	Ruispala L, M	Mustikka	Perunarieska L, M	Mansikkakeitto
	Tomaatti*	Punainen paprika	Kaura-ruissydän L, M	Edamjuusto L	Päärynä
	Appelsiini		Tomaatti*	Kurkku	
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Kalagradiini L, G	Lihakeitto L, G, M	Mustamakkara L, M	Hunajainen broileripastavuoka L	Porkkanaseikeitto L, G
	Peruna	Ruispala	Perunasose L, G	Melonisalaatti	Raejuusto L
	Punajuurilohko G, L, M	Rahkalevite yrtti L, G	Puolukkahillo		Kaurapala
	Vihannesvati*	Tomaatti*	Raastevati		Edamjuusto L
					Kurkku
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisipiirakka L	Aprikoosivipupuuro L, M	Hedelmäsmoothie L, G	Pannukaku L	Omenariisipuuro L, G, M
	Kanamuna	Maalaisleipä L	Ruispala	Mansikkahillo	Paahtoleipä, monivilja L, M
	Punainen paprika	Kurkku	Punainen paprika	Mandariini	Kurkku
	Banaani				

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton,

Ruokien allergeeni- ja alkuperätiedot saa kysymällä henkilökunnalta.

Käytettävät luomutuotteet: *Luomutomaatti, *Luomuvarrasleipä, *Rasvaton luomumaito ja *Luomuhiutaleet.

Aamu- ja välipaloilla tarjolla aina näkkileipä ja *maito. Lounaalla aina tarjolla näkkileipä, *varrasleipä, leipärasva, *maito ja piimä.

Muutokset mahdollisia!